

Anti-Rumour Manual del facilitador



Funded by the European Union. Views and opinions expressed are however those of the author(s) only and do not necessarily reflect those of the European Union or the National Agency. Neither the European Union nor the granting authority can be held responsible for them
Project Number: [2021-2-DE04-K220-YOU-000048336].



Cofinanciado por
la Unión Europea

Contenidos

- Introducción
- Cómo utilizar la guía
- Preparación
- Cómo introducir el juego a los participantes
- Inclusión
- Concienciación medioambiental
- Teorías de la conspiración
- Desinformación
- Concienciación sanitaria
- Recuento de puntos
- Condición para ganar

Introducción

TEl juego se creó en el marco del proyecto Anti-Rumour (número de proyecto: 2021-2-DE04-KA220-YOU-000048336), desarrollado conjuntamente por socios de cuatro países europeos: Stiftung Digitale Chancen (Alemania), Citizens in Power (Chipre), Dramblys (España) y Challedu (Grecia).

Nuestra iniciativa se centra en combatir la desinformación y las noticias falsas, reforzando la capacidad intelectual de los jóvenes, ofreciendo un amplio conocimiento educativo, así como un sólido conjunto de herramientas y habilidades que permitirán a la Juventud Europea elevar su pensamiento crítico al siguiente nivel.

El ‘Serious game’ Anti—Rumour pretende ser un juego cooperativo centrado en evaluar las habilidades y características de personalidad de las personas que pueden identificar los diferentes tipos de medios de comunicación y los mensajes que envían. Como lectores o espectadores, los individuos formados en medios de comunicación necesitan ver los medios objetivamente, con la intención de averiguar o analizar lo que se está presentando.

En consecuencia, el juego ayuda a los jugadores a desarrollar nuevas habilidades y competencias relacionadas con la alfabetización mediática, como:

- Buscar la fuente(s);
- Explorar los medios;
- Entender prejuicios; y
- la habilidad de usar la tecnología digital para crear un trabajo o combinar piezas existentes de trabajo y hacerlas propias

Cómo usar el manual

Como facilitador, tienes que ayudar a los jugadores en las distintas fases de su experiencia de juego:

- Preparación de los jugadores (explicación de las reglas, configuración del juego, etc.).
- Facilitando la las comprobaciones en la sesión de juego las y las votaciones de los jugadores revelando cuáles son noticias falsas o hechos reales. Cada tarjeta de mensaje se explica con más detalle, proporcionando también recursos que el Consorcio utilizó para la comprobación de los hechos.
- Sesión de reflexión: debatir por qué ciertos mensajes son noticias falsas, profundizar en las posibles herramientas y procedimientos de verificación de hechos.

Preparación

El facilitador se encarga de organizar el juego y dividir a los jugadores en dos equipos. Lo ideal es que cada equipo esté formado por el mismo número de jugadores, cuyos miembros asumen roles específicos durante el juego. Todos los jugadores se hacen pasar por creadores de contenidos, pero algunos son conspiradores y otros son entusiastas de la verdad.

Antes de que comience la partida, los equipos deben elegir el mismo número de entusiastas de la verdad y de conspiradores, descartando las cartas de rol restantes. Además, deben elegir el mismo número de cartas de mensaje que contengan noticias falsas y hechos reales. Por ejemplo, con 6 jugadores, debe haber 3 entusiastas de la verdad y 3 conspiradores. Del mismo modo, debe haber 9 cartas de mensaje con noticias falsas y 9 con hechos verdaderos (18 cartas de mensaje en total).

Si el número de jugadores es impar, asegúrate de que el número de entusiastas de la verdad supera al de conspiradores. Por ejemplo, en una partida con siete jugadores, 4 deben ser entusiastas de la verdad y 3 conspiradores para equilibrar la partida.

A lo largo del juego, los jugadores no pueden revelar su identidad. El facilitador es el único que conoce la identidad de todos los jugadores. Al principio de cada ronda, el facilitador distribuye de nuevo las tarjetas de rol. Este secreto añade un elemento de misterio y desafío al juego. Cada jugador dispone de un tablero de puntuación, una tabla para esconder y debe tener un dispositivo con acceso a Internet.

Cómo jugar

Al principio de cada ronda, el facilitador asigna los papeles a los jugadores distribuyendo tarjetas de papel específicas (entusiasta de la verdad o conspirador). La identidad de cada jugador permanece secreta para todos excepto para el animador. Cuando termina la ronda, el facilitador distribuye de nuevo las tarjetas de rol.

El facilitador distribuye también tarjetas con mensajes, que contienen el tema del guión que los jugadores tienen que escribir. A continuación, el facilitador realiza una presentación concisa sobre los roles de los jugadores y los mecanismos disponibles para desacreditar o construir noticias falsas.

Rondas de cada juego y fases

Consulta el reglamento del juego para configurarlo correctamente.

Cómo preparar a los jugadores

Introduzca a los jugadores en el concepto del juego, explicándoles el concepto del proyecto Anti—rumor, pero también introdúcele en las técnicas de comprobación de hechos.

Se recomienda realizar una ronda de prueba con los jugadores para comprobar si se han familiarizado con las reglas del juego.

Sistema de puntuación

Hay un sistema de puntuación distinto para cada grupo de jugadores.

Para el grupo de conspiradores:

- Por cada noticia falsa publicada, el grupo de conspiradores gana 1 punto.
- Por cada hecho verdadero no publicado, el grupo de conspiradores gana 1 punto.

For the truth enthusiasts' group:

- Por cada hecho verdadero publicado, el grupo de los entusiastas de la verdad gana 1 punto.
- Por cada noticia falsa no publicada, el grupo de los entusiastas de la verdad gana 1 punto..

Gana el equipo que alcance la puntuación más alta.

Distribución de los puntos

Después de la presentación de todos los jugadores, y después de que la votación se haya hecho, la ronda se completa y antes de que comience la siguiente, el facilitador distribuye los puntos. Así, los jugadores revelan sus roles y dicen qué han votado. El facilitador registra los votos y otorga puntos a cada jugador en base a su rol (ver sistema de votación). Este proceso se repite al final de cada ronda, es decir, un total de 3 veces.

Antes del comienzo de cada ronda, los jugadores devuelven sus cartas al mazo original, y las cartas se barajan. Luego, cada jugador recibe una carta de ese mazo, junto con una nueva carta del mazo de cartas de mensaje.

La nueva ronda entonces comienza siguiendo el mismo procedimiento que la primera.

Después de las tres rondas, los puntos de cada jugador se suman, y el jugador con más puntos es el ganador. Si hay un empate, los jugadores con más puntos comparten la victoria.

Tipos de cartas

Cartas de mensaje: Estas cartas presentan brevemente el tema del guión, proporcionando información básica para ayudar a los jugadores en su investigación y posteriores presentaciones. Las tarjetas de mensajes se dividen en categorías relacionadas con los temas principales del proyecto, pero no limitadas a ellos, como la concienciación medioambiental, la inclusión social, la crisis climática y los grupos marginados. Otros temas abordados son las teorías conspirativas, la desinformación, la concienciación sanitaria, etc.

Cartas de rol: Las cartas de rol pueden ser de conspiradores, que buscarán más las noticias falsas, o de entusiastas de la verdad, que buscarán más los hechos reales.

Roles y responsabilidades de cada jugador

Entusiasta de la verdad

El papel de un "entusiasta de la verdad" consiste en interpretar a un personaje dedicado a promover la información veraz y a discernir los hechos de la ficción.

La principal responsabilidad y objetivo del entusiasta de la verdad es identificar y defender los hechos reales o desmentir las noticias falsas en caso de que se le asigne una.

Como todos los jugadores, los entusiastas de la verdad se hacen pasar por creadores de contenidos, manteniendo su identidad oculta a los demás, incluidos los compañeros de juego.

El papel del entusiasta de la verdad añade una dinámica apasionante al juego, al subrayar la importancia de la información veraz frente a la desinformación y la conspiración.

Consejos para las presentaciones de los jugadores

Los jugadores no deben revelar su identidad. Durante la presentación, deben abstenerse de referirse al titular del tema asignado y centrarse únicamente en presentar hechos que lo apoyen o lo refuten. Además, deben mantener la objetividad y evitar presentar opiniones personales, navegando por el juego en función del papel que se les haya asignado.

Cómo hacerse pasar por su papel

Tanto si eres un entusiasta de la verdad como un conspiranoico, estas son algunas pistas para detectar (o producir por ti mismo) la desinformación:

- Titulares engañosos: Elaboración de titulares llamativos que pueden no representar fielmente el contenido del artículo.
- Contenido manipulado: Alteración de imágenes, vídeos o citas para engañar a la audiencia. Los deepfakes y la manipulación de fotos son ejemplos de ello.
- Información descontextualizada: Presentar información sin el contexto necesario para distorsionar su significado.
- Sátira o parodia: Publicación de contenidos que pretenden ser humorísticos pero que pueden malinterpretarse como hechos reales.

- Citas selectivas: Escoger declaraciones para apoyar una narrativa particular mientras se ignora el contexto más amplio.
- Falsas correlaciones: Relacionar hechos o datos no relacionados para crear una relación engañosa de causa y efecto.
- Cámaras de eco: Hacer circular información dentro de comunidades cerradas que comparten creencias similares, reforzando perspectivas sesgadas.

Además, a continuación encontrará algunos consejos rápidos sobre la comprobación de hechos

Comprueba la fuente: Asegúrese de que la información procede de una fuente fiable para evitar la desinformación.

- Comprobación cruzada con múltiples fuentes: Comprueba la exactitud de los hechos con varias fuentes.
- Utiliza sitios web de comprobación de hechos: Confirma la autenticidad de la información con plataformas de comprobación de hechos.
- Comprueba la fecha y la hora: Asegúrese de que la información es actual comprobando la fecha de publicación.
- Evalúe el estilo de redacción: Busque profesionalidad y coherencia en la redacción.
- Examine la URL: Analice la credibilidad de las URL de los sitios web, evite los dominios sospechosos.
- Revise las pruebas de apoyo: Busque pruebas adicionales para reforzar la credibilidad.

- Cuestiona tus prejuicios: Sé consciente de tus prejuicios y aborda la información con la mente abierta.
- Sé escéptico con los titulares sensacionalistas: Ten cuidado con los titulares sensacionalistas.
- Comprueba la coherencia: Asegúrese de que la información coincide en las distintas fuentes.
- Investiga las credenciales del autor: Investigue el historial del autor para comprobar su credibilidad.
- Verifique el contenido visual: Confirme la autenticidad de las imágenes o vídeos.

PPT del facilitador

Si es necesario, los facilitadores pueden utilizar esta presentación en ppt para presentar el juego a los jugadores.

Resultados

Topic	Headline	Is it fake news?
Environmental Awareness	Agriculture is partly responsible for climate crisis	no
Environmental Awareness	Climate change is a natural phenomenon	yes
Environmental Awareness	Dolphins have appeared in Venice canals during COVID-19 lockdown	yes
Environmental Awareness	Global warming is not a problem	yes
Environmental Awareness	Green aviation could potentially lead to loss of many jobs	no
Environmental Awareness	Renewables, recycling, and electric vehicles are useless	yes
Environmental Awareness	Sun has impacted the rise in temperature	yes
Environmental Awareness	All animals will adapt to climate change	yes
Conspiracy Theories	The new identity (ID) cards in Greece will have geolocation features	yes
Conspiracy Theories	Area 51 is linked with UFOs	yes
Conspiracy Theories	Monkey pox is related to coronavirus vaccines	yes

	Adolf Hitler and Eva Braun had a Vogue magazine cover	yes
Conspiracy Theories	Qatar 'bought' World Cup fans in 2022	no
Conspiracy Theories	ISIS set the Eiffel Tower on fire	yes
Conspiracy Theories	EU countries are at risk of losing their cultural identity amid new migration waves	yes
Conspiracy Theories	Russia and North Korea are planning to invade South Korea	yes
Conspiracy Theories	A secret 'Gay Agenda' is promoted in children movies.	yes
Conspiracy Theories	US politician says assassination of President John F. Kennedy was executed by the CIA	yes
Conspiracy Theories	According to a NASA scientist, the moon landing was all staged	yes
Conspiracy Theories	Killer robots are already widely used by NATO forces	yes
Disinformation	Planet Nibiru is headed straight for Earth	yes
Disinformation	France bans work emails after 6pm	yes

Disinformation	Nelson Mandela died in Prison in 1980	yes
Disinformation	Congresswoman Alexandria Ocasio-Cortez banned motorcycles	yes
Disinformation	5G plays an important role on Covid-19 spread	yes
Disinformation	Migrant workers are responsible for the displacement and loss of job among native workers	yes
Disinformation	Robots will replace human workers by 2050	yes
Disinformation	The EU is cutting half of its budget for migration	
Health awarness	Beware, 'herbal abortions' are unsafe	no
Health awarness	Dyslexia is a disease	yes
Health awarness	Covid-19 Transmission via parcels from China	yes
Health awarness	Covid-19 Transmission via mosquito bites	yes
Health awarness	Eating five times a day speed up your metabolism?	yes
Health awarness	Vaping is less harmful than smoking	no

Health awarness	Dementia is a natural part of aging	yes
Health awarness	New research has revealed that hazelnut praline causes cancer	yes
Health awarness	New research has revealed that unprocessed red meat causes cancer	yes
	In a new study, scientists found a potential link between zero-calorie sweeteners and heart attacks or strokes.	no
Health awarness	Vegetarian and vegan diets cannot provide sufficient protein	yes
Health awarness	Dairy products are essential for strong bones	yes
Health awarness	Soy-based foods, beans, and spinach are good alternatives to get enough calcium	no
Health awarness	Soy-based foods increase the risk of breast cancer	yes
Inclusion	Disabled people are prone to violence and/or dangerous behavior	yes
Inclusion	Accessibility measures are too costly.	no

	Migrants contribute significantly to the European Labour market	no
Inclusion	Comprehensive Sexuality education benefits children	no
Inclusion	Sexuality education encourages early sexual activity	yes
Inclusion	Employees with physical disabilities are generally less productive in the working environment	yes
Inclusion	Inclusive Education frameworks are responsible for the rise of low academic achievement rates	yes

Inclusión

Es fake news?

SI

"Los discapacitados son propensos a la violencia y/o a comportamientos peligrosos"

Los delitos violentos disminuyeron un 48% para la población no discapacitada en la última década, pero la violencia contra las personas discapacitadas aumentó un 3,7%. Además, las personas con una afección o enfermedad discapacitante corren el doble de riesgo de sufrir violencia no lesiva, 1,6 veces más probabilidades de ser víctimas de robos personales y 1,4 veces más probabilidades de sufrir robos en el hogar que los adultos sin una afección discapacitante. Entre 2011 y 2015, el 20 % de las personas con discapacidad que fueron víctimas de delitos se sintieron señaladas debido a su discapacidad. Las personas con discapacidades múltiples corrían un mayor riesgo de sufrir violaciones y agresiones sexuales en comparación con las personas con una única discapacidad, como lo demuestra el hecho de que el 65 % de las víctimas de estos delitos con discapacidad tenían varios tipos de discapacidad. Además, las personas con una sola discapacidad eran menos propensas a denunciar su victimización a la policía en comparación con aquellas con discapacidades múltiples. Durante el año (2014/15), Inglaterra y Gales fueron testigos de un estimado de 1,3 millones de casos de delitos violentos, cada uno con una víctima que a menudo experimenta profundas repercusiones emocionales, psicológicas, físicas o de comportamiento. Estos efectos pueden tener un efecto dominó, impactando no solo a los individuos sino también a sus familias, amigos y a la comunidad en general. La sensibilización profesional y el apoyo a las víctimas discapacitadas de la violencia son dos componentes necesarios.

- Las personas con discapacidad son vulnerables a la delincuencia.
- La vulnerabilidad puede hacer que la denuncia de un delito sea muy difícil para las víctimas.
- La Encuesta nacional sobre victimización delictiva incluyó por primera vez preguntas sobre victimización por discapacidad en 2007.

RECURSOS

- https://ovc.ojp.gov/sites/g/files/xyckuh226/files/ncvrvw2018/info_flyers/fact_sheets/2018NCVRW_VictimsWithDisabilities_508_QC.pdf
- <https://www.victimsupport.org.uk/press-releases/disabled-people-increased-risk-violent-crime-victim-support-research/>

Inclusión

"Las medidas de accesibilidad son demasiado costosas"

Las cargas financieras y los costes relacionados con la accesibilidad a los que se enfrentan las personas con discapacidad suelen pasarse por alto y subestimarse. Más allá de los gastos sanitarios esenciales, que no siempre cubre totalmente el seguro, hay costes ocultos en diversos aspectos de la vida. Los problemas de movilidad, por ejemplo, pueden aumentar los gastos de transporte. Los taxis y furgonetas accesibles en silla de ruedas tienen un precio muy elevado, lo que encarece aún más la movilidad. Las viviendas accesibles suelen encontrarse en edificios nuevos y más caros, y el alquiler de esos alojamientos puede ser sustancialmente más alto..

Además, la necesidad de cuidadores especializados agrava aún más estos costes, con los posibles ingresos futuros que ponen en riesgo las prestaciones. Abordar estos gastos relacionados con la accesibilidad requiere un planteamiento polifacético. Implica redefinir lo que se considera necesario y debe priorizarse. Por ejemplo, subvencionar los taxis accesibles, como se ha visto en algunas ciudades, puede hacerlos tan asequibles como los taxis normales, cambiando la perspectiva de la accesibilidad. Además, la solución pasa por proporcionar recursos y apoyo integrales a las personas con discapacidad, permitiéndoles navegar por las complejidades de los ingresos y las prestaciones sin temor a perder un apoyo fundamental. Eliminar los topes salariales y confiar en las personas y sus redes de apoyo para determinar lo que es "médicamente necesario" es esencial para crear una sociedad más integradora y equitativa que valore la accesibilidad y reconozca sus verdaderos costes.

Es fake news?

NO

- Los gastos relacionados con la discapacidad incluyen asistencia sanitaria, ayudas a la movilidad y otros.
- Los costes ocultos de transporte, vivienda, alimentación y cuidados se acumulan.
- La cobertura del seguro para cubrir estas necesidades suele ser limitada.

RECURSOS

- <https://wid.org/the-high-cost-of-disability-the-inaccessibility-of-the-cost-of-access/>

Inclusión

"Los empresarios suelen pagar a las personas con discapacidad por debajo del salario mínimo"

Las personas con discapacidad representan alrededor del 15% de la población mundial, pero a menudo se enfrentan a obstáculos para la igualdad de oportunidades en el empleo. Aunque los convenios y tratados internacionales promueven la igualdad de derechos laborales para las personas con discapacidad, algunos países establecen salarios mínimos más bajos para los trabajadores con discapacidad. El Convenio de la OIT sobre la readaptación profesional y el empleo (personas inválidas), 1983 (núm. 159) y la Recomendación sobre la readaptación profesional y el empleo (personas inválidas), 1983 (núm. 168) establecen el principio fundamental de ofrecer igualdad de oportunidades y de trato a las personas con discapacidad, al igual que a los demás trabajadores. El párrafo 10 de la Recomendación núm. 168 hace hincapié en la importancia de aplicar medidas que garanticen que las oportunidades de empleo de las personas con discapacidad se ajusten a las normas de empleo y salariales aplicables a la mano de obra en general.

Además, la Convención de las Naciones Unidas sobre los Derechos de las Personas con Discapacidad de 2006, en su artículo 27, ordena que los Estados Partes protejan y promuevan el derecho de las personas con discapacidad a buscar empleo. Esto incluye la adopción de medidas para garantizar que las personas con discapacidad tengan condiciones de trabajo justas y favorables, en igualdad de condiciones con las demás, que incluyan las mismas perspectivas de empleo e igual remuneración por trabajo de valor equivalente". En Nueva Zelanda, los empresarios pueden solicitar un permiso de exención a un inspector de trabajo para pagar a un trabajador menos del salario mínimo si ambas partes están de acuerdo y existe una razón válida, teniendo en cuenta la discapacidad del trabajador, que le impida ganar el salario mínimo.

En Estados Unidos, los empresarios pueden pagar a los trabajadores con discapacidad menos que el salario mínimo federal, pero sólo después de obtener un certificado de la División de Salarios y Horas. La discapacidad del trabajador por sí sola no basta para justificar un salario inferior al mínimo; depende de si la discapacidad afecta a su productividad laboral.

Es fake news?

NO

- Aproximadamente 1.000 millones de personas, el 15% de la población mundial, tienen discapacidades.
- Alrededor del 80% están en edad de trabajar.
- Las personas con discapacidad se encuentran con importantes barreras para acceder a la igualdad de oportunidades en el empleo.

RECURSOS

- <https://wid.org/the-high-cost-of-disability-the-inaccessibility-of-the-cost-of-access/>

Inclusión

"Los inmigrantes contribuyen significativamente al mercado laboral europeo"

En el mundo actual, la gente se desplaza y emigra constantemente. Sin embargo, rara vez se destacan los efectos positivos de los movimientos migratorios (Walizada, 2022). Según la Organización Internacional para las Migraciones, hasta 2022 había 281 millones de migrantes en todo el mundo (ibíd.).

La emigración plantea diversos retos tanto a los emigrantes como a las comunidades de acogida, como el aumento de la presión sobre los servicios públicos, la masificación, las barreras lingüísticas, las diferencias culturales, las tensiones raciales, etc. (ibíd.). Sin embargo, también tiene efectos positivos: desarrollo económico e impacto social positivo en los países de acogida. Los migrantes se suman a la demanda de mano de obra y a la oferta de mano de obra de sus países de acogida, contribuyendo así al desarrollo tecnológico y a la creación de cadenas de suministro multinacionales en su país de acogida (Portes, 2019).

La desinformación y las noticias falsas sobre migración pueden poner en grave peligro el impacto positivo de la migración en la economía, el trabajo y la vida pública, por lo que es esencial que los medios de comunicación, los investigadores y los académicos compartan informes de análisis y datos para difundir ampliamente el impacto positivo de la migración (OCDE, 2014).

Es fake news?

NO

Los trabajadores inmigrantes contribuyen positivamente al mercado laboral.

- Se considera que la migración tiene un impacto negativo en la economía, el trabajo y la vida pública de los países de acogida.

RECURSOS

- Ahmad Naweed Walizada, 'Highlight 25/2022 - The positive impact of migration', 2022, <https://www.meig.ch/highlight-25-2022-the-positive-impact-of-migration/#:~:text=It%20lowers%20the%20unemployment%20rate,water%2C%20education%2C%20and%20healthcare>.
- OECD, 'Is migration good for the economy', 2014, <https://www.oecd.org/migration/OECD%20Migration%20Policy%20Debates%20Numero%202.pdf>.

Inclusión

"La educación sexual integral beneficia a los niños"

La sexualidad es una parte importante de la vida humana, pero también es uno de los temas en los que mucha gente sigue teniendo tabúes. Por ejemplo, ¿cuál es la edad adecuada para que alguien aprenda más sobre sexualidad? Más concretamente, si la sexualidad a edades tempranas es beneficiosa o no, y si debería enseñarse en las escuelas. Este tema ha sido debatido a lo largo de los años por padres, políticos y representantes religiosos, incluyendo controvertidos puntos de vista.

Según la UNESCO, hay muchas pruebas que demuestran que la educación sexual ofrece muchos beneficios a los más jóvenes. Aumenta sus conocimientos no sólo sobre su cuerpo, sino también sobre sus relaciones con los demás. Por lo tanto, de esta manera están mejorando sus actitudes y prácticas relacionadas con la salud sexual y reproductiva.

Además, la educación sexual enseña a los jóvenes sobre su cuerpo y sus derechos, así como sobre la igualdad de género, la orientación sexual y la identidad de género. Además, el Consejo de Europa ha subrayado la necesidad de la educación sexual para educar a los niños sobre los peligros de la explotación y el abuso sexuales, así como sobre la forma de defenderse.

Es fake news?

NO

- La educación sexual es importante para los niños y los jóvenes estudiantes, ya que les enseña sobre su cuerpo, las relaciones, etc.
- Hay pruebas fehacientes de que las normas desiguales de género comienzan a edades tempranas, con repercusiones perjudiciales tanto para los hombres como para las mujeres.

RECURSOS

- Comprehensive sexuality education: For healthy, informed and empowered learners, (2023).Unesco, <https://www.unesco.org/en/health-education/cse>.
- Comprehensive sexuality education protects children and helps build a safer, inclusive society,(2020), Council of Europe, <https://www.coe.int/en/web/commissioner/-/comprehensive-sexuality-education-protects-children-and-helps-build-a-safer-inclusive-society>.

Inclusión

"La educación sexual fomenta la actividad sexual precoz"

La sexualidad es una parte importante de la vida humana, pero también es uno de los temas en los que mucha gente sigue teniendo tabúes. Por ejemplo, ¿cuál es la edad adecuada para que alguien aprenda más sobre sexualidad? Más concretamente, si la sexualidad a edades tempranas es beneficiosa o no, y si debería enseñarse en las escuelas. Este tema ha sido debatido a lo largo de los años por padres, políticos y representantes religiosos, incluyendo controvertidos puntos de vista.

Según la UNESCO, hay muchas pruebas que demuestran que la educación sexual ofrece muchos beneficios a los más jóvenes. Aumenta sus conocimientos no sólo sobre su cuerpo, sino también sobre sus relaciones con los demás. Por lo tanto, de esta manera están mejorando sus actitudes y prácticas relacionadas con la salud sexual y reproductiva.

Además, la educación sexual enseña a los jóvenes sobre su cuerpo y sus derechos, así como sobre la igualdad de género, la orientación sexual y la identidad de género. Además, el Consejo de Europa ha subrayado la necesidad de la educación sexual para educar a los niños sobre los peligros de la explotación y el abuso sexuales, así como sobre la forma de defenderse.

Es fake news?

SI

- La educación sexual es importante porque informa a los niños y jóvenes estudiantes sobre la igualdad de género, su cuerpo, su orientación sexual y las relaciones sanas.
- Existen pruebas fehacientes de que las normas desiguales de género comienzan a edades tempranas, con repercusiones perjudiciales tanto para los hombres como para las mujeres.

RECURSOS

- Comprehensive sexuality education: For healthy, informed and empowered learners, (2023), Unesco, <https://www.unesco.org/en/health-education/cse>.
- Comprehensive sexuality education protects children and helps build a safer, inclusive society, (2020), Council of Europe, <https://www.coe.int/en/web/commissioner/-/comprehensive-sexuality-education-protects-children-and-helps-build-a-safer-inclusive-society>.

Inclusión

"Los empleados con discapacidades físicas suelen ser menos productivos en el entorno laboral"

Según la Organización Mundial de la Salud, las personas con discapacidad ocupan el 15% de la población mundial (OIT, 2020). Sin embargo, existe la percepción de que esas personas no tienen las mismas capacidades ni la misma disposición para el trabajo, y esta es la razón por la que sigue habiendo discriminación en muchos lugares de trabajo hacia esas personas; como resultado, se crean nuevos estereotipos.

Existen muchos mitos relacionados con el rendimiento de las personas con algún tipo de discapacidad. Lo cierto es que esas personas no parecen tener ninguna dificultad para realizar sus tareas cotidianas en el trabajo como el resto de las personas. Están acostumbrados a desarrollar otras habilidades que podrían ayudarles a adaptarse fácilmente y a tener un buen rendimiento (Rotary at Work, 2014).

Las personas con discapacidad pueden ser igualmente trabajadores capaces, con talento y productivos, aunque necesiten algunas adaptaciones. Por esta razón, todo lugar de trabajo que se considere saludable e integrador debe estar abierto a aceptar a esas personas, y ser lo suficientemente flexible para satisfacer algunas de sus necesidades (Leary, A., 2022).

Es fake news?

SI

- Las personas con discapacidad representan el 15% de la población mundial.
- Las personas con discapacidad no están adecuadamente representadas en el mercado laboral.
- Las personas con discapacidad pueden necesitar adaptaciones en su entorno laboral.

RECURSOS

- Myths: Hiring People with Disabilities, (2014), Rotary at Work, <https://www.employmentforall.ca/content/why/employer/Myth-Busters.pdf>.
- Leary, A., (2022), Disabled People Can Be Productive Workers, But That Shouldn't Determine Our Worth, Disability and Philanthropy Forum, <https://disabilityphilanthropy.org/resource/disabled-people-can-be-productive-workers-but-that-shouldnt-determine-our-worth/>.
- International day of persons with disabilities: How disability affects labour market outcomes, (2020), ILO, <https://ilostat ilo.org/international-day-of-persons-with-disabilities-how-disability-affects-labour-market-outcomes/>.

Inclusión

"Los marcos de Educación Inclusiva son responsables del aumento de las bajas tasas de rendimiento académico"

La educación ofrece a las personas oportunidades para aprender y desarrollar su potencial, y les da las herramientas para convertirse en ciudadanos activos y participar en todos los aspectos de la vida (Lee & Devaux, 2020). El aumento del racismo, la xenofobia y la desigualdad social en toda Europa ha convertido la educación inclusiva en una prioridad para la Unión Europea (ibíd.). La UNESCO define la educación inclusiva como "un proceso que ayuda a superar las barreras que limitan la presencia, la participación y los logros de los alumnos" (ibíd.).

La educación inclusiva suele ser percibida por los padres (y a veces por los profesores) como un factor de riesgo para el progreso de los alumnos que no pertenecen a un grupo vulnerable (Szumski et al., 2022). Tales creencias amenazan los intentos de crear mejores políticas educativas e impiden la creación de escuelas accesibles e inclusivas (ibíd.). Por el contrario, la investigación empírica no mostró cambios significativos en el rendimiento académico de los alumnos (que no pertenecen a ningún grupo vulnerable) en matemáticas y lengua en aulas inclusivas y tradicionales (ibíd.).

Es fake news?

SI

- La educación inclusiva es percibida por algunos como un factor de riesgo para el alto rendimiento de los alumnos que no pertenecen a un grupo vulnerable.
- La investigación empírica no demostró ningún impacto negativo significativo en el rendimiento académico de esos alumnos.

RECURSOS

- Grzegorz Szumski et al., 'Academic achievement of students without special educational needs and disabilities in inclusive education - Does the type of inclusion matter?', (2022), <https://journals.plos.org/plosone/article?id=10.1371/journal.pone.0270124>.
- Susie Lee and Axelle Devaux, 'The Five Common Myths About Inclusive Education', The Rand Blog.(2022), <https://www.rand.org/pubs/commentary/2020/06/the-five-common-myths-about-inclusive-education.html>.

Inclusión

Concienciación

Medioambiental

"La agricultura es en parte responsable de la crisis climática"

La política climática internacional, ejemplificada por el objetivo del Acuerdo de París de limitar el aumento de la temperatura global, ha puesto un énfasis significativo en el papel de todos los sectores, incluida la agricultura, a la hora de abordar el cambio climático. Publicaciones recientes han subrayado la necesidad de reducir las emisiones agrícolas para cumplir los compromisos medioambientales. Sin embargo, se han pasado por alto algunas distinciones esenciales entre las emisiones de metano (CH₄) y óxido nitroso (N₂O), los principales gases de efecto invernadero procedentes de la agricultura, y el dióxido de carbono (CO₂). Comprender estas diferencias es crucial para una mitigación eficaz y para fundamentar las decisiones políticas.

El metano y el óxido nitroso contribuyen significativamente a las emisiones agrícolas, aunque las emisiones agrícolas no son equivalentes al CO₂ fósil, lo que desafía los supuestos de mitigación, mientras que la medida de notificación común de GWP100 CO₂e tiene limitaciones para describir el impacto climático. El cambio climático inducido por el hombre es el resultado de diversos contaminantes climáticos, y los tres contribuyentes más significativos al calentamiento global son CO₂, CH₄ y N₂O (Myhre et al., 2013). La agricultura y la producción de alimentos están relacionadas con estos tres gases, aunque las emisiones directas de la agricultura destacan por su asociación predominante con el CH₄ y el N₂O. La agricultura y la producción de alimentos están relacionadas con estos tres gases, aunque las emisiones directas de la agricultura destacan por su asociación predominante con el CH₄ y el N₂O.

Es fake news?

NO

- Las emisiones de metano y óxido nitroso de la agricultura podrían desempeñar un papel importante en la mitigación del cambio climático
- Una parte muy pequeña de las emisiones totales de dióxido de carbono CO₂ procede directamente de la producción agrícola.

RECURSOS

- <https://www.frontiersin.org/articles/10.3389/fsufs.2020.518039/full>

Concienciación medioambiental

"El cambio climático es sólo un fenómeno natural"

El cambio climático se mide con datos procedentes de diversas fuentes, como los registros paleoclimatológicos. Aunque entre las causas naturales figuran la intensidad solar y las erupciones volcánicas, las actividades humanas son el principal motor, especialmente las emisiones generadas por el hombre, que provocan un rápido calentamiento del planeta. El sistema climático de la Tierra funciona según un principio sencillo: se enfría cuando la energía solar se refleja en el espacio, y se calienta cuando absorbe la energía del sol o cuando los gases de efecto invernadero atrapan el calor en la atmósfera. Factores naturales como la intensidad del sol, las erupciones volcánicas y los cambios en las concentraciones de gases de efecto invernadero han influido en el clima de la Tierra en el pasado. Sin embargo, los registros climáticos contemporáneos muestran que el calentamiento actual, sobre todo desde mediados del siglo XX, se está produciendo a un ritmo sin precedentes, y las causas naturales por sí solas no pueden explicar este rápido cambio.

La principal causa del rápido cambio climático que sufre actualmente la Tierra es la actividad humana, en concreto las emisiones de gases de efecto invernadero. Estos gases, como el dióxido de carbono, el metano y el óxido nitroso, son esenciales para mantener un clima habitable, pero en las últimas décadas han alcanzado niveles sin precedentes. Las emisiones de gases de efecto invernadero de origen humano, sobre todo de dióxido de carbono, han aumentado considerablemente desde la época preindustrial, contribuyendo al calentamiento acelerado del planeta.

Es fake news?

SI

- La Tierra ha pasado por fases de calentamiento en el pasado, mucho antes de que existieran los seres humanos, debido a la intensidad del sol, las erupciones volcánicas y los cambios en las concentraciones naturales de gases de efecto invernadero.
- En las últimas décadas se ha disparado la cantidad de gases de efecto invernadero en la atmósfera que provocan el aumento de la temperatura de la Tierra.

RECURSOS

- <https://www.nrdc.org/stories/what-climate-change/causes>

Concienciación medioambiental

"Han aparecido delfines en los canales de Venecia durante el cierre de COVID-19"

La pandemia COVID—19 ha tenido un impacto positivo inesperado y temporal en los canales de Venecia, Italia. El bloqueo ha provocado una reducción significativa del tráfico marítimo y ha disminuido el nivel de sedimentos en los canales. Como resultado, las aguas, normalmente turbias, se han vuelto más claras, permitiendo a los residentes avistar vida marina que normalmente no es visible. Han circulado por Internet afirmaciones y vídeos que sugieren que se han visto delfines en los canales de Venecia durante el cierre, lo que hace esperar un notable resurgimiento de la vida acuática en la ciudad.

Sin embargo, estas afirmaciones han sido desmentidas, ya que el vídeo que supuestamente muestra delfines en Venecia fue grabado en realidad en el puerto de Cagliari (Cerdeña), a unos 750 kilómetros de Venecia. La reducción del tráfico acuático en Venecia relacionada con el COVID—19 produjo cambios positivos en los canales de la ciudad, como una mayor claridad y la posibilidad de ver más vida marina. Aun así, el vídeo viral no captaba delfines nadando por los canales de Venecia, lo que subraya la importancia de verificar la información antes de aceptarla como un hecho.

Es fake news?

SI

- La pandemia de COVID—19 provocó una reducción del tráfico acuático en Venecia que dio lugar a canales más despejados con vida marina visible.
- Los delfines en aguas portuarias italianas son "cada vez más frecuentes", pero el último avistamiento en la bahía de San Marcos se produjo "hace tres años".

RECURSOS

- <https://www.euronews.com/my-europe/2020/03/20/debunked-video-does-not-show-dolphins-in-venice-s-canal-thecube>

Concienciación medioambiental

"El calentamiento global no es un problema"

El calentamiento global, impulsado por las actividades humanas, está provocando un aumento constante de la temperatura media de la superficie terrestre. Este aumento está provocando olas de calor, sequías y fenómenos meteorológicos extremos más frecuentes y graves. En particular, los huracanes y las tormentas son cada vez más intensos y duraderos. Aunque los efectos del cambio climático son globales, su impacto es específico para cada región. Por ejemplo, el Reino Unido e Irlanda pueden esperar un aumento de las precipitaciones y los vientos, mientras que Nueva York es probable que experimente más nevadas.

La urgencia de abordar el cambio climático es evidente. Los principales científicos del clima han advertido de que sólo tenemos 12 años para limitar el calentamiento global a un máximo de 1,5 °C y evitar consecuencias catastróficas. Los efectos del cambio climático ya son evidentes en la interrupción del suministro de alimentos, el aumento de las migraciones, los conflictos, las enfermedades y la inestabilidad mundial. Si no actuamos, estos problemas no harán sino empeorar, poniendo en peligro el planeta y nuestra propia supervivencia. Es esencial reconocer que el cambio climático provocado por el hombre representa la crisis medioambiental más importante de nuestro tiempo, y es responsabilidad de nuestra generación actuar con decisión para mitigar sus devastadores efectos.

Es fake news?

SI

La temperatura de la Tierra ha aumentado enormemente en las últimas décadas, lo que está relacionado con tormentas intensas y fenómenos meteorológicos extremos.

- El Pew Research Center llevó a cabo una investigación en la que los participantes subrayaron la importancia de escuchar las declaraciones objetivas de los científicos en lugar de creencias que puedan estar moldeadas por sus propias opiniones políticas o por quienes financian sus investigaciones..

RECURSOS

- <https://www.pewresearch.org/science/2023/08/09/why-some-americans-do-not-see-urgency-on-climate-change/>
- <https://www.wwf.org.uk/updates/here-are-10-myths-about-climate-change>

Concienciación medioambiental

"La aviación ecológica podría provocar la pérdida de muchos puestos de trabajo"

En el artículo de TR Business, Kristiane Sherry destaca las preocupaciones del colectivo de la aviación en relación con la Hoja de Ruta de Carbono Neto Cero del Reino Unido. Este colectivo está formado por aerolíneas, aeropuertos, fabricantes y proveedores de servicios de navegación aérea del Reino Unido. Advierten de que, sin un mayor apoyo gubernamental, el Reino Unido podría perder hasta 60.000 puestos de trabajo y su posición de liderazgo mundial en el transporte aéreo sostenible. Se trata de una respuesta a los importantes costes asociados a las medidas de descarbonización, que, según las previsiones, supondrán una reducción de la demanda de alrededor del 14% en los esfuerzos del sector de la aviación por reducir las emisiones de CO2.

El sector de la aviación, representado por Sustainable Aviation, subraya los importantes retos económicos y medioambientales que plantean los esfuerzos de descarbonización. Su declaración corrobora las preocupaciones expresadas en el artículo, haciendo hincapié en la necesidad crítica de respaldo gubernamental para mitigar la pérdida de puestos de trabajo y mantener el papel del Reino Unido en el avance del transporte aéreo sostenible. Esto pone de relieve el delicado equilibrio entre la sostenibilidad medioambiental y la vitalidad económica del sector de la aviación, ilustrando las complejidades de la transición hacia unas emisiones netas de carbono cero en la industria.

Es fake news?

NO

- Por un lado, hay estudios que sostienen que se perderán algunos puestos de trabajo.
- Por otra parte, la aviación verde dará lugar a nuevas profesiones y nuevos sectores.

RECURSOS

- <https://eufactcheck.eu/factcheck/mostly-true-sustainable-aviation-leads-to-job-loss-higher-travel-costs-and-low-passenger-demand>

Concienciación medioambiental

"Las renovables, el reciclaje y los vehículos eléctricos no sirven para nada"

Últimamente han surgido en Europa una serie de falsas narrativas, dirigidas principalmente contra los vehículos eléctricos y las iniciativas de energías renovables. Entre ellas, se afirmaba que las baterías de los coches eléctricos sólo duran 8 años, por lo que carecen de valor, que los coches eléctricos son más propensos a los incendios que los vehículos tradicionales y que la huella de carbono de la producción de baterías es errónea. Además, una imagen engañosa de Croacia sugería que los coches eléctricos abandonados contaminaban el medio ambiente debido a problemas con las baterías. En Bélgica, un informe falso afirmaba que las turbinas eólicas liberan microplásticos al medio ambiente, y en Portugal corría el rumor de que los camiones de reciclaje mezclaban todos los residuos a pesar de tener contenedores separados, lo que hacía inútiles los esfuerzos de reciclaje. Estos casos ponen de relieve la prevalencia de la desinformación en el discurso en torno a la energía limpia y la sostenibilidad, y subrayan la importancia de la comprobación de los hechos y la difusión de información precisa para promover el progreso medioambiental.

Es fake news?

SI

- La extracción de litio, cobalto y níquel para las baterías tiene elevados costes medioambientales.
- El 75% de las emisiones totales de CO2 del mundo, impulsadas en los últimos años por las economías asiáticas, proceden del transporte por carretera.

RECURSOS

- <https://earth.org/environmental-impact-of-battery-production/>
- <https://edmo.eu/2022/07/21/disinformation-about-climate-change-main-narratives-in-june-at-the-european-level/>

Concienciación medioambiental

"El sol ha influido en el aumento de la temperatura"

La idea de que el reciente calentamiento global puede atribuirse a cambios en la actividad solar ha sido desmentida por múltiples líneas de evidencia científica. Aunque el Sol desempeña un papel importante en el clima de la Tierra, no es responsable del rápido y considerable calentamiento observado en las últimas décadas. Una prueba clave son las mediciones de la energía solar que llega a la atmósfera terrestre. Desde 1978, los satélites equipados con sensores han realizado un seguimiento continuo de esta energía solar, y no se ha observado ninguna tendencia al alza en la cantidad de energía solar que llega a nuestro planeta.

Otra prueba convincente es el patrón de calentamiento en toda la atmósfera terrestre. Si el Sol fuera el principal impulsor del calentamiento global, esperaríamos ver un calentamiento en todas las capas de la atmósfera, desde la superficie hasta la estratosfera superior. Sin embargo, las observaciones muestran que la superficie de la Tierra se está calentando mientras que la estratosfera se está enfriando. Este patrón es coherente con el calentamiento causado por la acumulación de gases que atrapan el calor cerca de la superficie de la Tierra, principalmente gases de efecto invernadero como el dióxido de carbono, en lugar de cambios en la actividad solar.

En resumen, el consenso científico y los datos empíricos refutan la idea de que el reciente calentamiento global se deba a cambios en la actividad solar. Las pruebas apoyan la conclusión de que las actividades humanas, en particular la liberación de gases de efecto invernadero, son las principales responsables del calentamiento observado en las últimas décadas.

Es fake news?

Si

- La energía solar que recibe la Tierra sigue un ciclo de 11 años.
- No hay aumento neto de la energía solar desde los años 50.

RECURSOS

- <https://climate.nasa.gov/faq/14/is-the-sun-causing-global-warming/#:~:text=No,goings%20of%20the%20ice%20ages>.

Concienciación medioambiental

“Los animales se adaptarán al cambio climático”

Aunque la adaptación es un concepto fundamental en la evolución, la realidad del cambio climático presenta una situación compleja para muchas especies.

Aunque algunas plantas y animales pueden adaptarse a condiciones ambientales cambiantes, el rápido ritmo del cambio climático a menudo supone un reto para muchos. La destrucción del hábitat debido a actividades humanas como el desarrollo urbano y las infraestructuras limita aún más la capacidad de reubicación de las especies. En consecuencia, el futuro parece sombrío para quienes no puedan adaptarse o migrar a entornos más adecuados. En esencia, aunque la adaptación es un proceso natural, la aceleración del cambio climático y la destrucción del hábitat plantean graves retos para la supervivencia de muchas especies.

Es fake news Si

- El calentamiento global plantea retos a los animales de sangre caliente debido a la necesidad de mantener una temperatura interna constante.
- Los animales se adaptan al cambio climático trasladándose a zonas más frías, cambiando el calendario de los acontecimientos vitales o evolucionando el tamaño corporal..

RECURSOS

- <https://www.wwf.org.uk/updates/here—are—10—myths—about—climate—change>
- <https://www.weforum.org/agenda/2021/09/climate-change-animals-global-warming-shape>

Concienciación medioambiental

Teorías de la
conspiración

"Los nuevos documentos de identidad (ID) en Grecia tendrán funciones de geolocalización"

Grecia presentó en septiembre sus nuevos documentos de identidad, lo que desató en las redes sociales numerosas teorías conspirativas que sugerían la presencia de chips de geolocalización en las tarjetas. El ministro de Protección Ciudadana, Yiannis Oikonomou, se refirió a los nuevos documentos de identidad, del tamaño de una tarjeta de crédito, como herramientas esenciales para modernizar Grecia y garantizar la seguridad de los viajes, en consonancia con nuestras responsabilidades en la Unión Europea. En previsión de la entrada en circulación de los nuevos documentos de identidad, numerosos griegos han hecho cola en las comisarías de policía de todo el país para renovar sus documentos, que tienen una validez de diez años. Algunos desconfían de esta nueva medida y están organizando cierta resistencia. La resistencia a las nuevas identidades se organiza principalmente a través de las redes sociales, donde circulan instrucciones en muchas páginas web sobre cómo evitar el nuevo DNI.

Es fake news?
NO

- Se especula con la posibilidad de que las tarjetas incluyan chips de seguimiento.
- En las redes sociales surgen preocupaciones sobre posibles problemas de vigilancia y privacidad.
- La introducción de los nuevos documentos de identidad liberará de papeleo a un gran número de agentes de policía.

RECURSOS

- <https://greekreporter.com/2023/08/21/new-id-cards-conspiracy-theories-greece/>

Teorías de la conspiración

"El Área 51 está relacionada con los ovnis"

El Área 51, una instalación militar altamente secreta de las Fuerzas Aéreas estadounidenses situada en Groom Lake, al sur de Nevada, ha sido objeto de numerosas teorías conspirativas y misterios. No es accesible al público y permanece vigilada las 24 horas del día; los empleados acceden a la instalación a través de aviones sin distintivos por una terminal restringida del aeropuerto internacional McCarran. Hasta 2018, las imágenes por satélite de la base estaban censuradas, lo que aumentaba su enigmática reputación.

El uso confirmado del Área 51 es como instalación de pruebas de vuelo, habiendo desempeñado un papel crucial en el desarrollo de aviones como el Lockheed U-2 y el caza furtivo F-117 Nighthawk. El gobierno estadounidense reconoció formalmente la existencia del Área 51 en 2013 con la publicación de documentos desclasificados relacionados con su historia. A pesar de los numerosos informes sobre objetos voladores no identificados en las inmediaciones, no existen pruebas concretas de contactos o investigaciones extraterrestres en el Área 51, y el gobierno estadounidense atribuye muchos de los avistamientos de ovnis a vuelos de prueba de aviones militares.

La asociación popular del Área 51 con la investigación extraterrestre se debe en gran medida a las afirmaciones realizadas por Robert Lazar en 1989, quien afirmó haber trabajado en tecnología alienígena en las instalaciones. Sin embargo, la credibilidad de Lazar fue muy cuestionada, y el gobierno estadounidense mantiene que no hay pruebas sustanciales que apoyen la existencia de vida extraterrestre en el Área 51 ni en ningún otro lugar.

**Es fake news?
SI**

- Robert Lazar afirmó trabajar en tecnología extraterrestre en el Área 51 en 1989.
- Mencionó haber visto fotos de autopsias alienígenas y haber estudiado naves espaciales recuperadas.
- El Área 51 se correlaciona con una instalación militar estadounidense.

RECURSOS

- <https://www.britannica.com/video/212132/Area-51-military-air-force-base-alien-video>

Teorías de la conspiración

"La viruela del mono está relacionada con las vacunas contra el coronavirus"

En las redes sociales circulan afirmaciones que sugieren un vínculo entre el vector adenovirus de chimpancé utilizado en la vacuna COVID—19 de AstraZeneca y el brote de viruela del mono. Sin embargo, estas afirmaciones son totalmente falsas. La viruela del mono es un poxvirus, mientras que el adenovirus de chimpancé utilizado en la vacuna causa el resfriado común en los chimpancés. Estos virus no están relacionados entre sí y no pueden causar sus respectivas enfermedades. Además, las vacunas con vectores virales, como la inyección de AstraZeneca, emplean cepas muertas y no replicables de adenovirus para generar una respuesta inmunitaria contra el COVID—19, que es completamente distinto del causante de la viruela símica.

Múltiples expertos y autoridades sanitarias han desacreditado estas afirmaciones, haciendo hincapié en que el adenovirus utilizado en la vacuna no puede infectar a los seres humanos ni con viruela del mono ni con enfermedades por adenovirus. Además, las afirmaciones equiparan falsamente a monos y chimpancés y tergiversan el origen de la viruela del mono, que se propaga principalmente por roedores, no por monos. El reciente brote de viruela del mono parece no estar relacionado con las vacunas COVID—19, y un importante asesor de la Organización Mundial de la Salud lo atribuye a un acontecimiento aleatorio probablemente relacionado con la actividad sexual en recientes eventos en Europa. Hasta ahora, los casos de viruela del mono han sido leves y no se ha registrado ninguna muerte.

**Es fake news?
SI**

- Se investiga un brote de viruela del mono.
- Afirmaciones infundadas en las redes sociales lo relacionan con las vacunas COVID—19.
- Algunos científicos insisten en que "no hay datos que apoyen esta afirmación".

RECURSOS

- <https://apnews.com/article/fact-check-monkeypox-astrazeneca-vaccine-139032138448>

Teorías de la conspiración

“Adolf Hitler and Eva Braun had a Vogue magazine cover”

Los usuarios de las redes sociales han compartido una imagen que yuxtapone al presidente de Ucrania, Volodymyr Zelensky, y su esposa con una supuesta imagen de Adolf Hitler y Eva Braun, sugiriendo que esta última imagen fue publicada en Vogue en 1939. Sin embargo, esta afirmación es totalmente falsa. Vogue confirmó que no se publicó ninguna imagen de Hitler y Braun en su revista en 1939, y una investigación en sus archivos corroboró esta afirmación. Además, la imagen de Hitler y Braun que circula por Internet ha sido alterada digitalmente, añadiéndosele la palabra “Vogue 1939”. La fuente de la imagen original es diferente y muestra a Hitler con la esposa de su médico privado, no con Eva Braun. Por lo tanto, la comparación entre la imagen de Zelensky y la de Hitler es inexacta y engañosa.

Es fake news?

SI

- Usuarios de las redes sociales comparan imágenes de Zelensky y Hitler en Vogue.
- La afirmación sugiere que la imagen de Hitler era de una edición de Vogue de 1939.
- Una investigación en los archivos de Vogue de 1939 y 1940 no reveló ninguna portada de este tipo con Hitler y Braun.

RECURSOS

- <https://www.reuters.com/article/factcheck-vogue-hitler-braun-idUSL1N2ZL10R>

Teorías de la conspiración

"Qatar 'compró' aficionados para el Mundial 2022"

En vísperas de la Copa Mundial de la FIFA 2022 en Qatar, el país anfitrión se ha enfrentado a críticas por el supuesto pago a determinados aficionados internacionales para promocionar el evento en las redes sociales. Varias informaciones aparecidas en medios de comunicación internacionales, entre ellos el diario alemán Bild y la cadena holandesa NOS, afirmaban que Qatar cubría los gastos de viaje, incluidos vuelos y hoteles, de determinados aficionados al fútbol a cambio de promoción en las redes sociales. El Comité Supremo de Qatar confirmó este acuerdo y declaró que afectaba a unos 1.600 aficionados de todo el mundo, subrayando que no se les pagaba por la promoción coordinada de la Copa Mundial. Sin embargo, un "Código de Conducta" proporcionado a los aficionados describía las expectativas, incluida la promoción del evento en las redes sociales con hashtags específicos. Regarding fan marches in Doha featuring spectators from participating nations, videos circulating since mid-November raised questions about their authenticity, with some social media users speculating that these fans were paid participants. DW's fact-check team could not find evidence supporting these claims. It was revealed that many of the fans in the marches were actually migrant workers, with a significant number hailing from India. These workers appeared to have participated voluntarily and were reported to have received discounted match tickets. The event organizers registered the fan march with the police, who did not intervene during the proceedings. The true motivations and backgrounds of the participants in the marches remain largely unverified.

Es fake news?
NO

- El Mundial de Qatar 2022 suscitó preocupación por la muerte de trabajadores migrantes y los abusos contra los derechos humanos.
- Surgieron acusaciones de "comprar" aficionados sufragando gastos a cambio de promoción en las redes sociales.
- Qatar invitó a varios cientos de aficionados al torneo

RECURSOS

- <https://www.dw.com/en/fake-news-in-2022-10-of-the-oddest-stories-of-the-year/a-64136439>
- <https://www.dw.com/en/fact-check-did-qatar-buy-international-world-cup-fans/a-63812616#:~:text=The%20SC%20denies%20that%20the,fans%20in%20an%20advertising%20contract>

Conspiracy Theories

"ISIS prendió fuego a la Torre Eiffel"

ISIS, también conocido como Estado Islámico, es una organización terrorista que ha reivindicado diversos actos de terrorismo y violencia en todo el mundo. Ha participado en atentados, bombardeos y tiroteos masivos en múltiples países, incluidos los atentados de París de 2015, los atentados de Bruselas, el derribo de un avión de pasajeros ruso sobre la península del Sinaí y el tiroteo masivo en la discoteca Pulse de Orlando.

Sin embargo, el vídeo mencionado, en el que el ISIS reivindica el incendio de la Torre Eiffel, no es exacto. El incendio de la Torre Eiffel fue causado por un fallo pirotécnico durante las celebraciones del Día de la Bastilla, y las autoridades francesas confirmaron que no se trataba de un atentado terrorista.

Is it fake news?

YES

- ISIS reivindicó la autoría del incendio de la Eiffel en 2016
- Un vídeo del ISIS celebra el atentado del Día de la Bastilla y reivindica el incendio de la Torre Eiffel. La policía afirma que fue un accidente

RECURSOS

- <https://www.dailymail.co.uk/news/article-3693831/ISIS-claim-responsibility-ACCIDENTAL-fireworks-blaze-Eiffel-Tower-bizarre-new-video-montage.html>
- <https://blog.miappi.com/10-ridiculous-fakenews-stories>

Teorías de la conspiración

"Los países de la UE corren el riesgo de perder su identidad cultural ante las nuevas oleadas migratorias"

Uno de los retos a los que se enfrentan los ciudadanos europeos es la inmigración procedente de terceros países. Por un lado, el gran número de solicitantes de asilo en un corto periodo crea diversas dificultades relacionadas con la administración, la protección de fronteras y la financiación en algunos países de la UE. Por otro lado, la integración de los inmigrantes es una cuestión crítica para el desarrollo social y la cohesión de los países de acogida. (Raposo et al.,2018).

La integración de los migrantes sin embargo como muchos creen, no destruye la identidad cultural del país de acogida según el investigador de la evolución cultural Mesoudi. Su investigación basada en la psicología incluye simulaciones para analizar las tasas de migración y aculturación revelando que la inmigración no socava la cultura de una comunidad de acogida. Sugiere, después de todo, para los futuros resultados de la investigación, que sin duda sería preferible que la política de inmigración y la representación de la inmigración en los medios de comunicación se guiaran más por la información disponible sobre la aculturación de los inmigrantes (Mesoudi,2021).

**Es fake news?
SI**

- La llegada de un gran número de refugiados crea dificultades administrativas y financieras.
- Aumenta la preocupación por las dificultades para integrar a personas con antecedentes culturales diferentes.
- Mientras que la primera generación de inmigrantes suele conservar los valores de su sociedad de origen, las generaciones posteriores se inclinan por valores ajenos a la inmigración.

RESOURCES

- Mesoudi, A., (2021), Does immigration really harm cultural identity?, <https://geographical.co.uk/culture/does-immigration-really-harm-cultural-identity> .
- Raposo, Z. B. D. G., Batsaikhan, U., & Raposo, I. G., (2018, March 6), People on the Move, https://www.bruegel.org/sites/default/files/wp_attachments/People_on_the_move_ONLINE.pdf.

Teorías de la conspiración

"Rusia y Corea del Norte planean invadir Corea del Sur"

La visita prevista de Kim Jong Un, el líder norcoreano, para reunirse con el presidente ruso, Vladímir Putin, ha causado inquietud en Estados Unidos y sus aliados. Se cree que habrá un acuerdo del que se beneficiarán ambos países (Garbonaro,2023).

Por un lado, Rusia, en estos momentos, necesita más artillería y munición para seguir sosteniendo la invasión de Ucrania, algo que Corea del Norte puede proporcionarle. Por otro lado, Corea del Norte necesita alimentos y apoyo financiero debido al cierre de fronteras desde hace tres años (Mackenzie,2023). Según Tertitskiy, es difícil que estos dos líderes lleguen a un acuerdo debido a la intervención del presidente chino.

Sin embargo, no está muy claro si la reunión entre los dos líderes será privada o pública y de qué se hablará exactamente. Incluso si la sospecha para el intercambio de bienes es válida, a ninguno de ellos le gustaría anunciar sus planes (Mackenzie,2023).

**Es fake news?
SI**

- El presidente ruso, Vladimir Putin, se ha reunido con el líder norcoreano, Kim Jong Un.
- No se sabe mucho sobre los temas de discusión.
- Estados Unidos ha alertado sobre un posible acuerdo armamentístico entre ambos países.

RECURSOS

- Garbonaro, J., (2023), Euronews, <https://www.euronews.com/2023/09/07/what-can-north-korea-do-for-russia-and-how-can-moscow-return-the-favour>
- Mackenzie, J., (2023), How worrying is a Russia-Kim Jong Un alliance?, BBC, <https://www.bbc.com/news/world-asia-66714546>.

Teorías de la conspiración

Una 'agenda secreta gay' se está promoviendo en las películas

Las investigaciones han demostrado, que en los últimos años, se ha producido un aumento de la exposición a la televisión desde edades tempranas, porcentaje que alcanza las 46,1 horas semanales entre los 3 y los 17 años. Al mismo tiempo, también es destacable que la representación LGBTQ+ en las series de televisión también ha aumentado en un porcentaje del 11,9% (Action for Children, 2022).

Los personajes y temas LGBTQI+ se han representado en las películas infantiles de forma notable y admirable en los últimos años. Muchos cineastas han aprovechado la oportunidad para abogar por la inclusión y la aceptación en lugar de evitar el tema. Estas películas son un potente medio para fomentar la empatía y la compasión entre los jóvenes espectadores, además de resultar amenas por la diversidad de sus elencos y las historias que representan a la comunidad LGBTQI+. Además de validar las experiencias de las personas LGBTQI+, estas narrativas inclusivas inspiran a los niños a disfrutar de la diversidad y acoger las diferencias, allanando el camino para una sociedad más tolerante e inclusiva a largo plazo (Akash, 2014).

Sin embargo, a pesar de los muchos beneficios, hay muchas reacciones conservadoras contra las productoras, los directores y los actores que participan en estas películas (Minshall, 2022)..

**Es fake news?
SI**

- Las últimas películas infantiles pretenden concienciar sobre los derechos LGBTQI+.
- Ayudan a los jóvenes a desarrollar un sentido de identidad y autoestima, lo que repercute positivamente en su autoestima.
- Hay una reacción conservadora contra estas películas.

RECURSOS

- Akash.N., (2014) It's Not Just Frozen: Most Disney Movies Are Pro-Gay, The Atlantic, <https://www.theatlantic.com/entertainment/archive/2014/04/its-not-just-frozen-disney-has-always-been-subtly-pro-gay/361060/>.
- Minshall, D., (2014), WATCH: Do Kids Movies Push The 'Gay Agenda', Advocate, <https://www.advocate.com/print-issue/current-issue/2014/07/22/watch-do-kids-movies-push-gay-agenda>.
- LGBTQ+ portrayal in the media: Are young people seeing themselves represented?, (2022), Action for Children, <https://www.actionforchildren.org.uk/blog/representation-matters-are-lgbtq-young-people-seeing-themselves-represented-in-the-media/>

Teorías de la conspiración

Un político estadounidense afirma que el asesinato del presidente John F. Kennedy fue ejecutado por la CIA

El presidente estadounidense John F. Kennedy fue tiroteado el 22 de noviembre de 1963 en una caravana en Dallas, Texas (Biblioteca JFK, s.f.). El Presidente y sus asesores políticos se preparaban para las próximas elecciones presidenciales, y viajaban por distintos estados para hacer campaña (ibíd.).

elecciones presidenciales, y viajaban por distintos estados para hacer campaña (ibíd.). El tirador fue identificado como Lee Harvey Oswald, un misterioso ex marine que había desertado a la Unión Soviética y regresado más tarde a EE.UU. (Britannica, s.f.). Oswald fue asesinado por Jack Ruby, propietario de un club nocturno local, cuando era trasladado de la jefatura de policía a la cárcel del campo (JFK Library, s.f.).

El asesinato del Presidente de los EE.UU. dio lugar al surgimiento de muchas teorías conspirativas. Se creó una comisión, conocida como la Comisión Warren, para investigar el asesinato. La investigación concluyó que Oswald actuó solo. Las conspiraciones siguieron floreciendo a pesar de las observaciones finales del informe de la investigación (Biblioteca JFK, s.f.).

Es fake news SI

- El presidente John F. Kennedy fue tiroteado el 22 de noviembre de 1963.
- El tirador fue identificado como el ex marine Lee Harvey Oswald.
- Las investigaciones policiales concluyeron que Oswald actuó solo.

RECURSOS

- Britannica, 'Kennedy' s funeral', (n.d.), <https://www.britannica.com/biography/Jacqueline-Kennedy-Onassis>.
- JFK Library, 'November 22, 1963: Death of the President', (n.d.), <https://www.jfklibrary.org/learn/about-jfk/jfk-in-history/november-22-1963-death-of-the-president>.

Teorías de la Conspiración

"Según un científico de la NASA, el alunizaje fue todo un montaje"

El 20 de julio de 1969, los astronautas de la NASA Neil Armstrong y Edwin Aldrin Jr. se convirtieron en las primeras personas en alunizar y caminar sobre la Luna (Britannica, s.f.). Desde el momento del lanzamiento del Apolo 11, el 16 de julio de 1969, hasta su regreso a salvo, cada parte del vuelo fue presenciada por televisión por cientos de millones de personas (Little, 2019).

Sin embargo, a mediados de los años 70, las teorías conspirativas que afirmaban que el alunizaje había sido falso empezaron a ganar atención. Algunas de las conspiraciones se basaban en afirmaciones de que la bandera parecía que se estaba volteando; o que las sombras de la superficie lunar no parecían correctas; o que las imágenes no mostraban ninguna estrella, etc. Todas estas afirmaciones han sido científicamente desmentidas.

**Es fake news?
SI**

- El 20 de julio de 1969, los astronautas de la NASA Neil Armstrong y Edwin Aldrin Jr. se convirtieron en las primeras personas en alunizar y caminar sobre la Luna.
- Su vuelo fue retransmitido en directo por televisión.
- Las teorías conspirativas relacionadas han sido científicamente desmentidas.

RECURSOS

- Cancer Research UK, 'Does eating processed and red meat cause cancer?', (2023), <https://www.cancerresearchuk.org/about-cancer/causes-of-cancer/diet-and-cancer/does-eating-processed-and-red-meat-cause-cancer>.
- Kamal Patel, 'Scientists Found That Red Meat Causes Cancer...Or Did They?', (2023), <https://examine.com/articles/scientists-just-found-that-red-meat-causes-cancer-or-did-they/>.

Teorías de la conspiración

"Los robots asesinos ya son ampliamente utilizados por las fuerzas de la OTAN"

Los sistemas de armas autónomos son armas que pueden atacar un objetivo específico sin intervención humana (CICR, 2022). Este tipo de armas se activan mediante sensores y programas informáticos, pero a veces la persona que activa el arma no tiene claro cuál puede ser el lugar exacto del ataque ni qué infraestructura puede ser atacada (ibíd.) En consecuencia, el uso de este tipo de armas plantea graves problemas éticos y desafíos jurídicos. La principal preocupación ética en relación con el uso de armas autónomas reside en el valor de la agencia humana a la hora de decidir matar, herir o destruir. Las armas autónomas reducen o incluso eliminan la intervención humana de esta ecuación (ibíd.). El desafío jurídico reside en el resultado real, en si los objetivos atacados pueden justificarse legalmente y en el número de civiles que se ven afectados en el proceso (ibíd.).

No obstante, algunos tipos de armas autónomas se han utilizado en conflictos recientes. Por ejemplo, en la guerra de Ucrania se han utilizado drones autónomos para atacar infraestructuras (Adler, 2023). Hasta la fecha, estas armas sólo se han utilizado para atacar objetivos militares bien definidos en zonas poco frecuentadas por civiles y bienes de carácter civil. La OTAN ha elaborado un Plan de Implementación de la Autonomía para el uso de este tipo de armas (OTAN, 2022).

Es fake News? **NO**

- Las armas de IA suscitan inquietud en la opinión pública y temores sobre los riesgos de fallo técnico.
- Las armas de IA sólo se han utilizado para atacar objetivos militares claros.
- No se emplean en zonas ampliamente utilizadas por civiles y objetos civiles.

RECURSOS

- ICRC, 'What you need to know about autonomous weapons', (2022), <https://www.icrc.org/en/document/what-you-need-know-about-autonomous-weapons#:~:text=To%20date%20these%20autonomous%20weapons,few%20civilians%20or%20civilian%20objects>.
- NATO, 'Summary of NATO's Autonomy Implementation Plan', (2022), https://www.nato.int/cps/en/natohq/official_texts_208376.htm
- Nils Adler, 'Are killer robots the future of war?', (Al Jazeera), (2023), https://www.nato.int/cps/en/natohq/official_texts_208376.htm.

Teorías de la conspiración

Desinformación

"El planeta Nibiru se dirige directamente a la Tierra"

Las predicciones catastrofistas de 2012, vinculadas al cierre del calendario maya, dieron lugar a diversos rumores, uno de los cuales era la existencia de Nibiru, un supuesto planeta en rumbo de colisión con la Tierra. Sin embargo, no había pruebas científicas que respaldaran la existencia de Nibiru, y éste no colisionó con la Tierra en 2012. La NASA hizo frente a estos rumores aclarando que no se aproximaba ningún planeta destructor de este tipo.

La idea de Nibiru se originó en un libro de Zecharia Sitchin en 1976, pero cobró fuerza gracias a las afirmaciones de individuos como Nancy Lieder, quien alegó que los extraterrestres predijeron una colisión con la Tierra. Cuando el cometa Elenin apareció en 2011, se le relacionó erróneamente con Nibiru, a pesar de las claras diferencias entre cometas y planetas. Al final, el cometa se desintegró y no supuso ninguna amenaza. Las pruebas científicas, incluida la estabilidad de nuestro sistema solar y la falta de observaciones de un hipotético planeta, refutan la existencia de Nibiru. Este episodio sirve como recordatorio de que las predicciones catastrofistas tienen una larga historia y pueden ser desacreditadas mediante el escrutinio científico.

Is it fake news?

YES

- La predicción catastrofista de Meade afirma que Nibiru aparecerá el 23 de abril.
- Basada en la interpretación de pasajes bíblicos, predice acontecimientos catastróficos.
- Se supone que el planeta Nibiru está en curso de colisión directa con la Tierra.

RECURSOS

- <https://blog.miappi.com/10-ridiculous-fakenews-stories>
- <https://globalnews.ca/news/4142327/planet-x-nibiru-world-ending-april-23/>
- <https://www.space.com/15551-nibiru.html>

Desinformación

"Francia prohíbe los correos electrónicos de trabajo después de las 18.00 horas"

Una nueva ley francesa protegerá la conciliación de la vida laboral y familiar de cerca de un millón de trabajadores de los sectores digital y de consultoría. Obliga a estos empleados a desconectar de llamadas telefónicas y correos electrónicos relacionados con el trabajo antes de las 9 de la mañana y después de las 6 de la tarde, salvo en "circunstancias excepcionales". El acuerdo, alcanzado entre federaciones patronales y sindicatos, también subraya que los empresarios no pueden presionar a sus trabajadores para que incumplan esta directiva. Esta ley pretende reforzar las restricciones vigentes a la semana laboral, especialmente a la luz del impacto de las tecnologías móviles y en línea en los límites entre vida laboral y familiar. Francia introdujo una semana laboral de 35 horas en 1998, y la Directiva de Tiempo de Trabajo de la Unión Europea limita la semana laboral a 48 horas en la mayoría de los países europeos.

En otros países también se están tomando iniciativas similares para proteger el equilibrio entre la vida laboral y personal de los empleados. Por ejemplo, Volkswagen ha configurado sus servidores de correo electrónico para detener el envío de correos electrónicos a los empleados 30 minutos antes del final de sus turnos. Aunque estas medidas pretenden mejorar el bienestar de los trabajadores, algunos se muestran escépticos sobre la aplicabilidad de estas prohibiciones de revisar el correo electrónico. Aproximadamente un millón de trabajadores de la industria tecnológica, incluidos los de Google y Facebook, se ven afectados, mientras que algunos expertos expresan dudas sobre la aplicación de la norma, mientras que otros la consideran una ventaja beneficiosa.

Es fake news?
YES

- El Tribunal Administrativo de Francia ha dictaminado recientemente que el derecho a la salud y al descanso de los trabajadores del sector tecnológico no está suficientemente protegido por la legislación vigente.
- Francia introduce una norma para mantener una semana laboral de 35 horas y evitar el exceso de correo electrónico relacionado con el trabajo después de las 18.00 horas.

RECURSOS

- <https://www.businessinsider.com/the-truth-about-frances-work-email-ban-2014-4>
- <https://eu.usatoday.com/story/money/business/2014/04/11/newser-france-work-email-ban/7592125/>

Desinformación

"Nelson Mandela murió en prisión en 1980"

El 15 de diciembre de 2013, el primer presidente de Sudáfrica, Nelson Mandela, fue enterrado en Qunu, su ciudad natal, tras un gran funeral al que asistieron líderes mundiales. A pesar del registro histórico, muchas personas tienen un falso recuerdo de Mandela muriendo en prisión en la década de 1980, un fenómeno conocido como el "Efecto Mandela". Este término describe situaciones en las que un gran grupo de personas mantiene colectivamente un recuerdo que no es exacto. El "efecto Mandela" se da a menudo en la comprobación de hechos, con ejemplos que incluyen ideas erróneas sobre personajes como Ed McMahon, los Osos Berenstain y el cómico Simbad interpretando a un genio en una película. Además, tras el fallecimiento de figuras históricas como Mandela, a menudo son objeto de memes con citas comprometidas que se comparten en Internet, lo que subraya aún más la importancia de verificar la información en la era digital.

**Es fake news?
SI**

- La muerte de Mandela se produjo tras una larga batalla contra una infección respiratoria.
- Nelson Mandela pasó mucho tiempo en prisión
- Fue enterrado en Qunu, su pueblo natal.

RECURSOS

- <https://www.snopes.com/news/2022/12/15/nelson-mandela-mandelaeffect/>
- <https://www.britannica.com/biography/Nelson-Mandela/Incarceration>

Desinformación

"La congresista Alexandria Ocasio-Cortez quiso prohibir las motos"

La mayoría de las noticias falsas, especialmente en el ámbito de la política, se alimentan de la naturaleza polarizadora del discurso político, en el que las personas a menudo se apresuran a aceptar información que se alinea con sus creencias sin verificar su exactitud. Un ejemplo de esto es la noticia falsa ampliamente difundida en 2019, que afirmaba falsamente que la congresista Alexandria Ocasio—Cortez quería prohibir las motocicletas. Esta historia se originó en un sitio web de noticias satíricas, "Taters Gonna Tate", que exagera intencionalmente los eventos para lograr un efecto cómico. Sin embargo, el contexto político y el titular clickbait difuminaron la línea entre la parodia y la desinformación. La historia cobró fuerza en medio de la propuesta de AOC del "Nuevo Pacto Verde", un plan para reducir las emisiones de gases de efecto invernadero, y el contenido exagerado del artículo llevó a muchos a creer que era legítimo. Cuando los verificadores de hechos lo desmintieron, la noticia falsa ya se había difundido ampliamente en las redes sociales, lo que pone de relieve la importancia de distinguir claramente la sátira de la información engañosa en un momento en que la desinformación política es frecuente y la información se propaga rápidamente.

Es fake news?
SI

- La gente tiende a creer noticias que apoyan sus opiniones sin verificarlas.
- Durante 2019 circuló la afirmación de que Alexandria Ocasio—Cortez prohibía las motocicletas.
- La mayoría de las historias que circulan son sobre política

RECURSOS

- <https://agerardly.medium.com/fake-motorcycle-ban-cdce55a9d99c>

Desinformación

Los trabajadores migrantes son responsables del desplazamiento y la pérdida de empleo entre los trabajadores nativos

En el mundo actual, las personas se desplazan y emigran constantemente. Sin embargo, rara vez se destacan los efectos positivos de los movimientos migratorios (Walizada, 2022). Según la Organización Internacional para las Migraciones, hasta 2022 había 281 millones de migrantes en todo el mundo (ibíd.).

La migración plantea diversos retos tanto a los migrantes como a las comunidades de acogida, como el aumento de la presión sobre los servicios públicos, el hacinamiento, las barreras lingüísticas, las diferencias culturales, las tensiones raciales, etc. (ibíd.). Sin embargo, también tiene un impacto positivo: desarrollo económico e impacto social positivo en los países de acogida. Los migrantes se suman a la demanda de mano de obra y a la oferta de mano de obra de sus países de acogida, contribuyendo así al desarrollo tecnológico y a la creación de cadenas de suministro multinacionales en su país de acogida (Portes, 2019).

La desinformación y las noticias falsas sobre la migración pueden poner en grave peligro el impacto positivo de la migración en la economía, el trabajo y la vida pública, por lo que es esencial que los medios de comunicación, los investigadores y los académicos compartan informes de análisis y datos para difundir ampliamente la concienciación sobre el impacto positivo de la migración (OCDE, 2014).

Es fake news?
SI

- La inmigración afecta a la economía, el trabajo y la vida pública de los países de acogida.
- Algunos trabajos constatan un impacto negativo de la inmigración en la oferta de mano de obra (y los salarios) de los trabajadores nativos que compiten con ella

RECURSOS

- Ahmad Naweed Walizada, 'Highlight 25/2022 – The positive impact of migration', 2022, <https://www.meig.ch/highlight-25-2022-the-positive-impact-of-migration/#:~:text=It%20lowers%20the%20unemployment%20rate,water%2C%20education%2C%20and%20healthcare.>
- OECD, 'Is migration good for the economy', 2014, <https://www.oecd.org/migration/OECD%20Migration%20Policy%20Debates%20Numero%202.pdf>.

Desinformación

"Los robots sustituirán a los trabajadores humanos en 2050"

El rápido desarrollo de la tecnología empezó a crear inseguridad en muchas personas respecto al futuro de sus puestos de trabajo. Una de las mayores preocupaciones es si la tecnología y, más concretamente, la inteligencia artificial serán capaces de sustituir a los seres humanos en el mercado laboral (Keiper, J., (2022).

Según el informe realizado por el banco de inversiones Goldman Sachs, la Inteligencia Artificial puede reemplazar unos 300 millones de puestos de trabajo en un futuro próximo, lo que supone una cuarta parte de las tareas laborales en Europa y Estados Unidos. Sin embargo, esto podría significar que se crearán nuevos puestos de trabajo cualificados debido al aumento de la automatización (Vallance, C., (2023). Algunos de los empleos que no existirán en el futuro son correctores de pruebas, soldados, recepcionistas, trabajadores de la industria manufacturera, etc. Otros no podrán ser sustituidos por la IA, ya que la existencia humana es esencial para realizar una tarea específica. Entre estos empleos se encuentran los profesores, los médicos, los fisioterapeutas, etc.

El uso de la IA en el mercado laboral tiene muchas ventajas e inconvenientes. Seguirá sustituyendo a las personas en algunos puestos que requieren mucho tiempo, son peligrosos o mundanos. Sin embargo, también ayudará a las personas a realizar tareas que no son interesantes, que son aburridas o repetitivas, y les dará tiempo para ser más eficientes y creativos en sus trabajos (Keiper, J., (2022).

Es fake news?
YES

- Millones de empleos podrían perderse debido a las nuevas tecnologías.
- Las nuevas tecnologías y los avances tecnológicos crearán millones de nuevos empleos.
- La naturaleza de muchos empleos podría cambiar debido a los avances tecnológicos.

RESOURCES

- Keiper, J., (2022), Will Artificial Intelligence Replace Human Jobs?, Automation Switch, <https://automationswitch.com/will-artificial-intelligence-replace-humans/#:~:text=The%20World%20Economic%20Forum%20predicts,million%20new%20jobs%20by%202050> .
- Vallance, C., (2023), AI could replace equivalent of 300 million jobs - report, <https://www.bbc.com/news/technology-65102150>

Disinformation

"La UE recorta la mitad de su presupuesto para migración"

En junio de 2023, la Comisión de la UE pidió a sus Estados miembros 15.000 millones de euros adicionales para migración (REM, 2023). Este presupuesto se utilizará para aplicar las propuestas del Pacto de la UE sobre Migración y Asilo (ibid). De acuerdo con los pilares de migración de la Comisión de la UE, el presupuesto se destinará a apoyar a los países que acogen a refugiados y que no son miembros de la UE (Comisión Europea, 2023). Además, se asignará un presupuesto a la ayuda humanitaria humanitaria para apoyar a los países que atraviesan crisis humanitarias (incluidas catástrofes catástrofes naturales, crisis de salud pública y guerras) (REM, 2023).

**Es fake news
SI**

- En junio de 2023, la Comisión Europea pidió a sus Estados miembros 15.000 millones de euros adicionales para migración.
- El presupuesto se asigna a los países de acogida y a las reservas de ayuda humanitaria..

RECURSOS

- European Commission, 'The European Commission welcomes the political agreement by the Council on the key pillars of the New Pact on Migration and Asylum', (2023), https://home-affairs.ec.europa.eu/news/european-commission-welcomes-political-agreement-council-key-pillars-new-pact-migration-and-asylum-2023-06-16_en.
- EMN, 'EU Commission asks Member States for 15 billion € more for migration', (2023).<https://emnbelgium.be/news/eu-commission-asks-member-states-15-billion-eu-more-migration#:~:text=The%20migration%20pillar%20will%20receive,billion%20EUR%20for%202024%20%E2%80%93%202027>.

Desinformación

Concienciación
sobre salud

"Cuidado, los 'abortos con hierbas' no son seguros"

La afirmación de que ciertas hierbas y plantas, como el perejil, la artemisa y otras, pueden utilizarse con seguridad para inducir abortos es engañosa y potencialmente peligrosa. Aunque algunas mujeres han intentado utilizar hierbas y plantas como abortivos, la investigación científica sobre su eficacia y seguridad es limitada. Los métodos no sólo son impredecibles, sino que también conllevan riesgos de morbilidad y mortalidad graves.

Los estudios han demostrado que la ingestión de hierbas, tomadas en cantidades y momentos variables, puede a veces inducir abortos, pero a costa de graves riesgos para la salud. Los expertos advierten contra el uso de productos vegetales para abortar, ya que pueden provocar resultados impredecibles y potencialmente mortales. Es esencial que las personas que deseen abortar consulten con profesionales sanitarios y utilicen métodos seguros, legales y médicamente aprobados para garantizar su bienestar.

En resumen, las afirmaciones que sugieren que las hierbas y las plantas pueden utilizarse para abortos autoinducidos seguros y eficaces son engañosas y no deben considerarse opciones viables debido a los importantes riesgos para la salud que conllevan.

**Es fake news?
NO**

- El Tribunal Supremo de EE.UU. permite a los estados prohibir el aborto.
- Surgieron afirmaciones de que remedios a base de hierbas como el perejil o la papaya inducían el aborto.
- A veces se puede inducir un aborto consumiendo hierbas.

RECURSOS

- <https://www.dw.com/en/fake-news-in-2022-10-of-the-oddest-stories-of-the-year/a-64136439>
- <https://www.dw.com/en/fact-check-how-safe-are-herbs-for-inducing-abortion/a-62414016>

Concienciación sobre salud

‘La Dislexia es una enfermedad’

La dislexia es un problema de aprendizaje que afecta principalmente a la capacidad de leer y que puede manifestarse de forma diferente en cada persona. Las características comunes de la dislexia incluyen dificultades con el procesamiento fonológico, la ortografía y las respuestas visuales—verbales rápidas. Puede deberse tanto a factores genéticos como, en algunos casos, a lesiones cerebrales o demencia. El tratamiento eficaz de la dislexia consiste en modificar los métodos de enseñanza y el entorno de aprendizaje para adaptarlos a las necesidades específicas del individuo.

El pronóstico de las personas con dislexia es muy variable y depende de factores como la identificación precoz, una red social de apoyo y la participación en programas de recuperación adecuados. La identificación y el apoyo tempranos, combinados con una intervención adecuada, pueden mejorar significativamente los resultados. Además, la participación en ensayos clínicos puede contribuir a una mejor comprensión de la dislexia y los trastornos relacionados, lo que podría mejorar los métodos de detección y tratamiento.

**Es fake news?
SI**

- La dislexia afecta a la lectura.
- Características comunes: problemas de procesamiento fonológico, ortografía y respuesta visual—verbal.
- El pronóstico varía, pero mejora con la identificación y el apoyo temprano

RECURSOS

- <https://www.ninds.nih.gov/health-information/disorders/dyslexia>

Concienciación sobre salud

Covid-19 Transmisión por paquetería desde China

Según los Centros para el Control y la Prevención de Enfermedades (CDC), el riesgo de contraer el coronavirus (COVID—19) a partir de envases enviados desde China es casi seguro muy bajo. Afirman que, debido a la escasa capacidad de supervivencia de los coronavirus en las superficies, es probable que el riesgo de transmisión a partir de productos o envases que se han enviado durante varios días o semanas a temperatura ambiente sea mínimo.

Se cree que el principal modo de transmisión de los coronavirus, incluido el nuevo coronavirus, es de persona a persona a través de las gotitas respiratorias. Los especialistas en enfermedades infecciosas subrayan que es improbable que el virus sobreviva durante un periodo prolongado fuera o dentro de los paquetes, sobre todo en materiales porosos como el cartón, que se utilizan habitualmente para el transporte.

Los expertos creen que la capacidad del virus para sobrevivir en superficies fuera de un huésped es limitada, y que la supervivencia depende de varios factores, como la temperatura, la humedad y el material de la superficie. El consenso general entre los especialistas es que el riesgo de contraer el COVID—19 a través de los paquetes es extremadamente bajo y que la transmisión por esta vía no constituye una preocupación significativa. El principal modo de propagación sigue siendo el contacto personal estrecho con individuos infectados, y no se sabe que el virus persista en las superficies durante periodos prolongados en las condiciones típicas de envío.

**Es fake News?
SI**

- La gente temía contraer el coronavirus de un paquete procedente de China
- No hay pruebas de que alguien se haya infectado alguna vez por un paquete
- La temperatura, la humedad y el material de la superficie pueden influir en su vida útil.

RECURSOS

- <https://www.npr.org/sections/health-shots/2020/02/03/801620037/no-you-wont-catch-the-new-coronavirus-via-packages-or-mail-from-china>
- <https://www.theafricareport.com/24698/top-10-coronavirus-fake-news-items/>

Concienciación sobre salud

"Covid-19 Transmisión por picadura de mosquito"

La Organización Mundial de la Salud (OMS) ha declarado oficialmente que no hay información ni pruebas que sugieran que el COVID-19 pueda transmitirse a través de las picaduras de mosquito. Para que un virus como el SARS-CoV-2 sea transmitido por un mosquito, debe estar presente en la sangre de la que se alimenta el mosquito. El SARS-CoV-2 es principalmente un virus respiratorio y se encuentra sobre todo en los pulmones y las vías respiratorias de las personas infectadas, y rara vez entra en el torrente sanguíneo. Además, las diferencias genéticas entre humanos y mosquitos dificultan que virus como el SARS-CoV-2 infecten a ambas especies.

Para que un virus pase de un mosquito a una persona a través de una picadura, debe pasar por un complejo proceso que implica adquirir una carga viral adecuada durante la picadura del mosquito, sobrevivir al proceso digestivo, replicarse dentro del mosquito, atravesar diversas barreras y, finalmente, expresarse en las secreciones salivales del mosquito. El SARS-CoV-2 no tiene la capacidad de llevar a cabo este proceso. Las enfermedades transmitidas por mosquitos suelen ser virus como la malaria, la fiebre amarilla, el dengue, el chikungunya y el virus del Nilo Occidental, que circulan en la sangre de las personas infectadas, lo que permite a los mosquitos transmitirlos. Otros insectos, como las garrapatas y las pulgas, también pueden transmitir enfermedades como la enfermedad de Lyme y el tifus. Es importante prevenir eficazmente las picaduras de insectos cuando se pasa tiempo al aire libre para reducir el riesgo de contraer estas enfermedades.

**Es fake news?
SI**

- Se sabe que los mosquitos transmiten enfermedades;
- A algunas personas les preocupa que los mosquitos sean portadores del SARS-CoV-2.
- El SARS-CoV-2 reside principalmente en las vías respiratorias, rara vez en el torrente sanguíneo.

RECURSOS

- <https://www.health.com/condition/infectious-diseases/coronavirus/covid-19-from-mosquitoes>

Concienciación sobre salud

"¿Comer cinco veces al día acelera el metabolismo?"

El consejo común de consumir comidas pequeñas y frecuentes como estrategia de control de peso carece de un sólido respaldo científico. Los estudios que examinan el impacto de la frecuencia de las comidas en el peso corporal han arrojado resultados dispares. Mientras que algunos estudios transversales sugerían que la frecuencia habitual de las comidas podría tener una relación inversa con el peso corporal y los porcentajes de grasa, otros no encontraron tales asociaciones. Además, los estudios prospectivos no han mostrado una conexión clara entre la frecuencia de las comidas y los cambios en el peso corporal.

Para comprender los mecanismos subyacentes, algunos plantearon la hipótesis de que una mayor frecuencia de las comidas podría conllevar un mayor gasto energético, una mayor oxidación de las grasas o una mejor regulación de la glucosa y la insulina, lo que en última instancia influiría en el control del apetito. Sin embargo, las investigaciones sobre estos temas no han aportado pruebas concluyentes. En la práctica, los resultados del estudio indican que la pauta convencional de tres comidas al día puede tener efectos metabólicos y sobre el apetito similares a los de una pauta de comidas más frecuentes, lo que desmiente la idea de que consumir comidas más pequeñas y frecuentes ayude significativamente a controlar el peso.

**Es fake news?
SI**

- Cuando comes, gastas energía para digerir y descomponer los alimentos en todos sus componentes.
- Las calorías empleadas en la digestión dependen en mayor o menor medida del volumen de alimentos ingeridos y del tipo de macronutrientes.

RECURSOS

- <https://steptohealth.com/fake-news-stories-about-food/>
- <https://www.ncbi.nlm.nih.gov/pmc/article/PMC4391809/>

Concienciación sobre salud

"Vapear es menos nocivo que fumar"

Fumar libera nicotina quemando tabaco, mientras que vaping puede liberar nicotina calentando un líquido, lo que puede ser un procedimiento menos perjudicial (Vaping Facts, s.f.). Además, el vapeo es una de las herramientas más eficaces para dejar de fumar (NHS, s.f.). Sin embargo, el vapeo no es inocuo.

Las investigaciones han demostrado que fumar puede causar al menos 15 tipos diferentes de cáncer (Cancer Research UK, 2023). Sin embargo, es importante señalar que la nicotina, que es la sustancia química que hace que los cigarrillos sean adictivos, no es el compuesto que causa el cáncer (ibíd.). Los cigarrillos electrónicos no contienen tabaco, que se asocia a un mayor riesgo de cáncer. Hasta ahora, no hay pruebas fehacientes de que el vapeo cause cáncer (ibíd.). Hay que tener en cuenta que los cigarrillos electrónicos no están exentos de riesgos y que contienen algunas sustancias químicas potencialmente nocivas que provocan irritación de garganta y boca, dolor de cabeza, tos y malestar (ibíd.).

**Es fake news?
NO**

- El vapeo contiene menos sustancias químicas tóxicas que el tabaco.
- Los cigarrillos electrónicos pueden contener algunas sustancias químicas nocivas.
- La mayoría de los cigarrillos electrónicos contienen nicotina.

RECURSOS

- Cancer Research UK, Is vaping harmful?, (2023), <https://www.cancerresearchuk.org/about-cancer/causes-of-cancer/smoking-and-cancer/is-vaping-harmful#:~:text=Many%20studies%20show%20that%20vaping,been%20found%20in%20e%20cigarettes.>
- NHS, Vaping to quit smoking, (n.d.), <https://www.nhs.uk/better-health/quit-smoking/vaping-to-quit-smoking/>.
- Vaping Facts, Vaping vs. Smoking, (n.d.), <https://vapingfacts.health.nz/vaping-vs-smoking/>.

Concienciación sobre salud

"La demencia es una parte natural del envejecimiento"

La demencia no es una enfermedad. Es un término utilizado para describir las capacidades de pensamiento y memoria que se han deteriorado, causando problemas en las actividades cotidianas (Godman, 2022). La enfermedad de Alzheimer es la común que causa demencia (ibíd.).

A menudo, la demencia es más común entre las personas mayores, pero no es una parte natural del envejecimiento. De hecho, una investigación científica realizada en 2022 demostró que el 41% del riesgo de demencia podría prevenirse (Centers for Disease Control and Prevention, 2022). Los principales factores de riesgo modificables de la demencia y la enfermedad de Alzheimer son el estilo de vida y los comportamientos de una persona (ibíd.). Algunos factores que podrían conducir a un mayor riesgo de demencia son no hacer suficiente ejercicio físico, la obesidad, la diabetes, la depresión, el tabaquismo, la pérdida de audición y el consumo excesivo de alcohol (ibíd.).

**Es fake news?
SI**

- Demencia es un término utilizado para describir la pérdida de la capacidad de pensar y recordar.
- Tener antecedentes familiares de demencia aumenta entre dos y cuatro veces las probabilidades de padecerla.
- El 41% del riesgo de demencia podría prevenirse.

RECURSOS

- Centers for Disease Control and Prevention, Dementia Risk Reduction, (2022), <https://www.cdc.gov/aging/publications/features/dementia-risk-reduction-june-2022/index.html>.
- Heidi Godman, 6 myths about dementia, (2022), <https://www.health.harvard.edu/mind-and-mood/6-myths-about-dementia>.

Concienciación sobre salud

Una nueva investigación revela que la crema de avellanas provoca cáncer

En 2016, la Agencia Europea de Seguridad Alimentaria publicó un informe sobre algunos compuestos potencialmente cancerígenos que se encuentran en el aceite de palma refinado, como el éster de glicidol (Patel, 2023). El la crema de avellana contiene éster de glicidol, lo que llevó a difundir la desinformación de que la crema de avellana (como resultado) provoca cáncer (ibíd.).

Sin embargo, estas afirmaciones no son del todo ciertas. La crema de avellana se compone de diferentes ingredientes, y también se procesa a bajas temperaturas, lo que reduce la producción de contaminantes, como el éster de glicidol, lo que significa que el riesgo de que la crema de avellana provoque cáncer también es muy reducido (ibíd.). Además, el informe sólo analizaba estudios en animales y no se hacían observaciones en humanos (ibíd.). Esto demuestra que no se pueden sacar conclusiones importantes sobre la posibilidad de que la crema de avellana provoque cáncer en los seres humanos.

**Es fake news?
SI**

- La agencia europea de seguridad alimentaria encuentra compuestos potencialmente cancerígenos en el aceite de palma refinado.
- Algunos informes revelan que el praliné de avellana provoca cáncer.
- Se han realizado algunas investigaciones experimentando principalmente con roedores.

RECURSOS

- Kamal Patel, 'Does Nutella Cause Cancer? A Deeper Look', (2023),
- <https://examine.com/articles/does-nutella-cause-cancer/>.

Concienciación sobre salud

"Una nueva investigación revela que la carne roja no procesada provoca cáncer"

Los artículos periodísticos sobre la conexión entre la carne roja procesada y no procesada y el cáncer son un fenómeno constante. Sin embargo, estos artículos se abstienen de hacer referencia a la correlación de la dosis de carne roja en la dieta (Cancer Research UK, 2023). Como sostienen los investigadores, la dosis de carne roja que uno consume desempeña un factor significativo en el riesgo de cáncer. Un informe de la Agencia Un informe del Centro Internacional de Investigaciones sobre el Cáncer clasificó la carne roja procesada como carcinógena "Grupo 1" (carcinógena para el ser humano) y la carne roja normal/sin procesar como "Grupo 2A" (probablemente carcinógena para el ser humano). Sin embargo, este informe sólo se refiere al cáncer de colon o recto (Patel, 2023).

Aunque es un hecho que la carne roja (procesada y no procesada) puede provocar cáncer de colon o recto, las afirmaciones generalizadas de que la carne roja provoca cáncer sin más explicaciones constituyen una forma de desinformación.

**Es fake new?
SI**

- La carne roja podría provocar cáncer de colon o recto si se consume con demasiada frecuencia.
- Se necesita más investigación científica.
- Las principales organizaciones sanitarias ya han discrepado varias veces sobre el impacto de los alimentos y nutrientes en la salud.

RECURSOS

- Cancer Research UK, 'Does eating processed and red meat cause cancer?', (2023), <https://www.cancerresearchuk.org/about-cancer/causes-of-cancer/diet-and-cancer/does-eating-processed-and-red-meat-cause-cancer>.
- Kamal Patel, 'Scientists Found That Red Meat Causes Cancer...Or Did They?', (2023), <https://examine.com/articles/scientists-just-found-that-red-meat-causes-cancer-or-did-they/>.

Concienciación sobre salud

En un nuevo estudio, los científicos han descubierto una posible relación entre los edulcorantes sin calorías y los infartos de miocardio o accidentes cerebrovasculares.

Los edulcorantes artificiales se utilizan ampliamente como sustitutos del azúcar. Uno de los sustitutos del azúcar más utilizados es el eritritol (LaMotte, 2023).

Un reciente informe publicado en febrero de 2023 en la revista científica "Nature Medicine" reveló hallazgos que demuestran que el eritritol está asociado a un mayor riesgo de infartos de miocardio y accidentes cerebrovasculares (Witkowski et al., 2023). La investigación científica y médica en este campo aún está evolucionando, pero los datos existentes mostraban que las personas que tenían altos niveles de eritritol en sangre tenían más probabilidades de sufrir un infarto grave o un ictus que las que tenían niveles más bajos (ibíd.).

El eritritol se utiliza para añadir volumen o endulzar la stevia (LaMotte, 2023). Más concretamente, el eritritol es el ingrediente más importante en peso en muchos productos "naturales" de estevia (ibíd.). Por lo tanto, podría darse el caso de que la estevia pudiera causar problemas cardiovasculares, pero se necesita más investigación sobre los efectos a largo plazo de edulcorantes como el eritritol (Genetti, 2023).

**Es fake news?
NO**

- Los edulcorantes artificiales se utilizan mucho como sustitutos del azúcar; el eritritol es uno de los más conocidos.
- Algunos investigadores plantean dudas sobre la relación del eritritol con las enfermedades cardíacas.

RECURSOS

- Dominic Genetti, 'Ingredient in sweeteners linked to heart attacks, strokes', (2023), <https://www.myjournalcourier.com/news/article/sweetener-ingredient-erythritol-linked-heart-17811162.php>.
- Marco Witkowski et al., 'The artificial sweetener erythritol and cardiovascular event risk', (2023), (Nature Medicine), <https://www.nature.com/articles/s41591-023-02223-9>.
- Sandee LaMotte, 'Erythritol, an ingredient in stevia, linked to heart attack and stroke, study finds', (2023), (CNN health), <https://edition.cnn.com/2023/02/27/health/zero-calorie-sweetener-heart-attack-stroke-wellness/index.html>.

Concienciación sobre salud

"Las dietas vegetarianas y veganas no pueden aportar suficientes proteínas"

Este es quizás uno de los mitos más comunes sobre las dietas vegetarianas y veganas. Para los vegetarianos, los huevos y los productos lácteos son fuentes muy ricas en proteínas (Newman, 2020). Los veganos tienen una variedad de otros productos ricos en proteínas para elegir. Algunos ejemplos son el seitán, el tofu, los garbanzos, las alubias, la quinoa, el arroz salvaje, las semillas y los frutos secos (ibíd.).

Otra cuestión relacionada con las dietas vegetarianas y veganas es si hacerse vegano es realmente más sano o no. Las investigaciones han demostrado que un menor consumo de carne conlleva un menor riesgo de enfermedades cardíacas, pero un mayor riesgo de infarto, sobre todo en el caso de las dietas veganas — posiblemente relacionado con la falta de B12 que se encuentra en la carne, el pescado y los huevos (Brown, 2020). Tomar suplementos de B12 podría ser una solución segura para garantizar que los veganos tomen suficiente B12 para evitar cualquier riesgo potencial para la salud (ibíd.).

**Es fake news?
SI**

- Muchos productos veganos y vegetarianos son ricos en proteínas.
- Comer menos carne reduce el riesgo de enfermedades cardíacas.
- Los suplementos de vitamina B12 ayudan a prevenir daños nerviosos.
- La ausencia de carne, lácteos y huevos preocupa por la carencia de proteínas y hierro.

RECURSOS

- David Cox, 'Is veganism as good for you as they say?', (Guardian), (2019), <https://www.theguardian.com/lifeandstyle/2019/dec/29/is-veganism-as-good-for-you-as-they-say>.
- Jessica Brown, 'More and more people are eating vegan meals - and part of the reason is it's seen as healthier. Is it really better for you? In the first of a new vegan series on BBC Future and BBC Good Food, Jessica Brown looks at the evidence', (2020), <https://www.bbc.com/future/article/20200122-are-there-health-benefits-to-going-vegan>.
- Sean McAllister, 'Is a vegan diet really healthy?', (2023), <https://www.zurich.com/en/media/magazine/2021/its-veganuary-but-is-it-really-a-healthy-way-to-start-the-year>.
- Tim Newman, 'Medical myths: Vegetarian and vegan diets', (2020), <https://www.medicalnewstoday.com/articles/medical-myths-vegetarian-and-vegan-diets>.

Concienciación sobre salud

"Los productos lácteos son esenciales para unos huesos fuertes"

Los productos lácteos son fuentes ricas en calcio, y se sabe que el calcio es vital para la fortaleza de los huesos (Hammond, 2019). Una ingesta baja de calcio podría provocar fracturas de la densidad ósea y osteoporosis (ibíd.). Además de estos, el calcio también es importante para mantener la presión arterial, transmitir señales a lo largo de los nervios y la coagulación de la sangre (Newman, 2019).

La pregunta clave en este punto es hasta qué punto la leche y los productos lácteos deben ser tratados como nuestra principal fuente de calcio, y lo que esto significa para los veganos. La investigación sobre el consumo de leche y su relación con la ingesta de calcio y unos huesos fuertes se ha llevado a cabo en varios países durante las últimas décadas (Hammond, 2019). Las conclusiones a las que se ha llegado, afirman que los beneficios de la leche en nuestros huesos son mucho más efímeros de lo que pensamos y, por lo tanto, es importante asegurarnos de mantener nuestros huesos fuertes también a través de otros métodos. Por ejemplo, haciendo ejercicio y consumiendo suficiente vitamina D.

Además, para los veganos existen otras fuentes de calcio en lugar de la leche y los productos lácteos. Algunos ejemplos son la col rizada, el brócoli y las verduras verdes, la soja, el tofu y algunos frutos secos (almendras, en particular) (Newman, 2019)..

**Es fake news?
SI**

- Los productos lácteos son ricos en calcio, vital para la fortaleza de los huesos.
- Otras fuentes de calcio son la col rizada, el brécol y las verduras de hoja verde, la soja, el tofu y algunos frutos secos (almendras, en particular).

RECURSOS

- Claudia Hammond, 'For generations, we' ve been told milk helps build strong bones. But does scienceback this up?' , (2019), <https://www.bbc.com/future/article/20190408-should-we-drink-milk-to-strengthen-bones>.
- Jessica Brown, 'More and more people are eating vegan meals - and part of the reason is it' s seen as healthier. Is it really better for you? In the first of a new vegan series on BBC Future and BBC Good Food, Jessica Brown looks at the evidence' , (2020), <https://www.bbc.com/future/article/20200122-are-there-health-benefits-to-going-vegan>.
- Tim Newman, 'Medical myths: Vegetarian and vegan diets' , (2020), <https://www.medicalnewstoday.com/articles/medical-myths-vegetarian-and-vegan-diets>.

Concienciación sobre salud

"Los alimentos a base de soja, las alubias y las espinacas son buenas alternativas para obtener suficiente calcio"

Los productos lácteos son fuentes ricas en calcio, y se sabe que el calcio es vital para la fortaleza de los huesos (Hammond, 2019). Una ingesta baja de calcio podría provocar fracturas de la densidad ósea y osteoporosis (ibíd.). Además de estos, el calcio también es importante para mantener la presión arterial, transmitir señales a lo largo de los nervios y la coagulación de la sangre (Newman, 2019).

La pregunta clave en este punto es hasta qué punto la leche y los productos lácteos deben ser tratados como nuestra principal fuente de calcio, y lo que esto significa para los veganos. La investigación sobre el consumo de leche y su relación con la ingesta de calcio y unos huesos fuertes se ha llevado a cabo en varios países durante las últimas décadas (Hammond, 2019). Las conclusiones a las que se ha llegado, afirman que los beneficios de la leche en nuestros huesos son mucho más efímeros de lo que pensamos y, por lo tanto, es importante asegurarnos de mantener nuestros huesos fuertes también a través de otros métodos. Por ejemplo, haciendo ejercicio y consumiendo suficiente vitamina D.

Además, para los veganos existen otras fuentes de calcio en lugar de la leche y los productos lácteos. Algunos ejemplos son la col rizada, el brócoli y las verduras verdes, la soja, el tofu y algunos frutos secos (almendras, en particular) (Newman, 2019).

**Es fake news?
NO**

- Los lácteos contienen nutrientes como el calcio y la vitamina D, que favorecen los dientes y los huesos.
- La tasa de absorción del calcio es la misma entre las bebidas de soja enriquecidas con carbonato cálcico y la leche de vaca.

RECURSOS

- Claudia Hammond, 'For generations, we' ve been told milk helps build strong bones. But does scienceback this up?', (2019), <https://www.bbc.com/future/article/20190408-should-we-drink-milk-to-strengthen-bones>.
- Jessica Brown, 'More and more people are eating vegan meals - and part of the reason is it' s seen as healthier. Is it really better for you? In the first of a new vegan series on BBC Future and BBC Good Food, Jessica Brown looks at the evidence' , (2020), <https://www.bbc.com/future/article/20200122-are-there-health-benefits-to-going-vegan>.
- Tim Newman, 'Medical myths: Vegetarian and vegan diets' , (2020), <https://www.medicalnewstoday.com/articles/medical-myths-vegetarian-and-vegan-diets>.

Concienciación sobre salud

"Los alimentos a base de soja aumentan el riesgo de cáncer de mama"

Estudios en humanos han demostrado que una dieta de por vida rica en alimentos de soja podría reducir el riesgo de cáncer de mama en las mujeres (American Cancer Society, 2019). La soja es rica en proteínas, isoflavonas y fibra, todas ellas con diversos beneficios para la salud (Zeratsky et al., s.f.).

En el pasado, se pensaba que los alimentos a base de soja podían aumentar el riesgo de cáncer de mama. Esto se debe a que los estudios en animales y los estudios en humanos muestran resultados diferentes. Algunos estudios en animales han demostrado que los roedores expuestos a altas dosis de compuestos que se encuentran en la soja, como las isoflavonas, mostraron un mayor riesgo de cáncer de mama (American Cancer Society, 2019). Las isoflavonas de la soja podrían actuar como estrógenos, y una mayor cantidad de estrógenos se ha relacionado con ciertos tipos de cáncer de mama (ibíd.). En humanos, sin embargo, los efectos estrogénicos de la soja no tuvieron un efecto negativo sobre la salud (ibíd.).

**Es fake news?
SI**

- Los estudios en animales con roedores expuestos a altas dosis de isoflavonas, que se encuentra en la soja, mostraron un mayor riesgo de cáncer de mama.
- Los estudios en humanos muestran resultados diferentes; los estudios en humanos han demostrado que una dieta de por vida rica en alimentos de soja podría reducir el riesgo de cáncer de mama en las mujeres.

RECURSOS

- American Cancer Society, 'Soy and Cancer Risk: Our Expert's Advice', (2019), <https://www.cancer.org/cancer/latest-news/soy-and-cancer-risk-our-experts-advice.html>.
- Katherine Zeratsky et al., 'Will eating soy increase my risk of breast cancer?', (n.d.), <https://www.mayoclinic.org/healthy-lifestyle/nutrition-and-healthy-eating/expert-answers/soy-breast-cancer-risk/faq-20120377>.

Concienciación sobre salud

Juego en Tabletopia



Tabletopia es un paraíso digital para los entusiastas de los juegos de mesa, ya que ofrece una rica plataforma en línea donde los jugadores pueden sumergirse en una amplia gama de juegos de mesa virtuales. No sólo sirve para jugar a una gran variedad de juegos de mesa, sino que también ofrece a los usuarios herramientas para crear y compartir sus propios diseños de juegos.

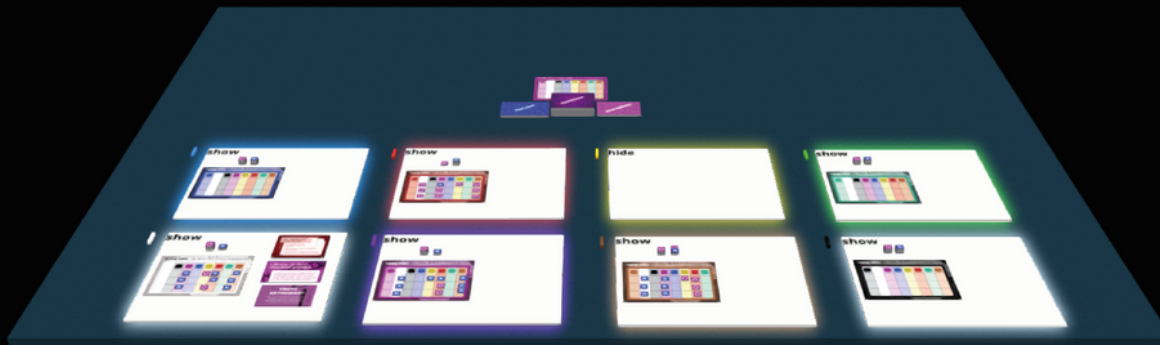
Tabletopia ofrece un entorno interactivo y fluido para conectar con otras personas y celebrar la querida tradición de los juegos de mesa en la era digital.

challedu
inclusion | games | education

Challedu2
ANTI-RUMOUR



Esta es la pantalla
principal al entrar en el
juego



You got a new message



Cómo navegar en la
actual forma Tabltopia



1/8



Try it out before you play

CAMERA CONTROLS

Zoom in/out – +/- or

Rotate camera –

Move camera – W, A, S, D or

Fullscreen – / Esc

Object view – Spacebar or

Magnify – Z

Camera view – 1-9/0 (overview)

Set camera view – Shift + 1-9

Next >



Welcome to the Tabletopia tutorial!
We are grateful for any feedback you may
have. Write to us at info@tabletopia.com

Next >



Si desea ver el
tutorial pulse el
botón "Next"

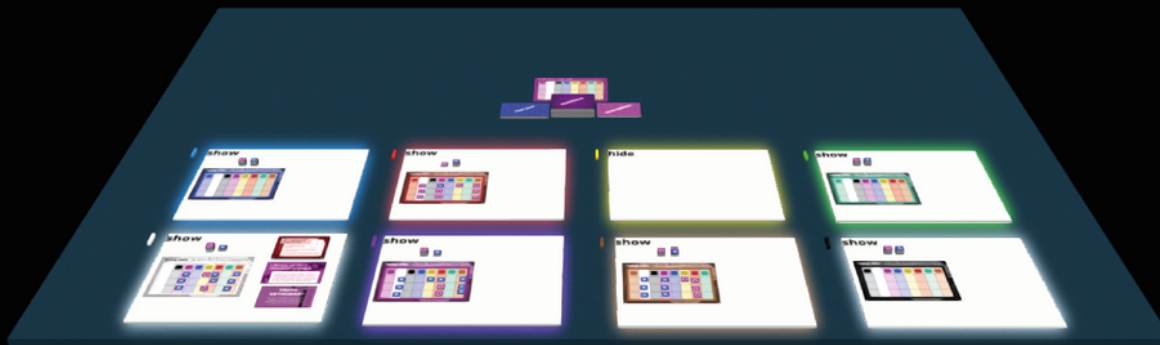


You got a new message





Puedes activar o desactivar el modo de pantalla completa desde el botón de la esquina derecha

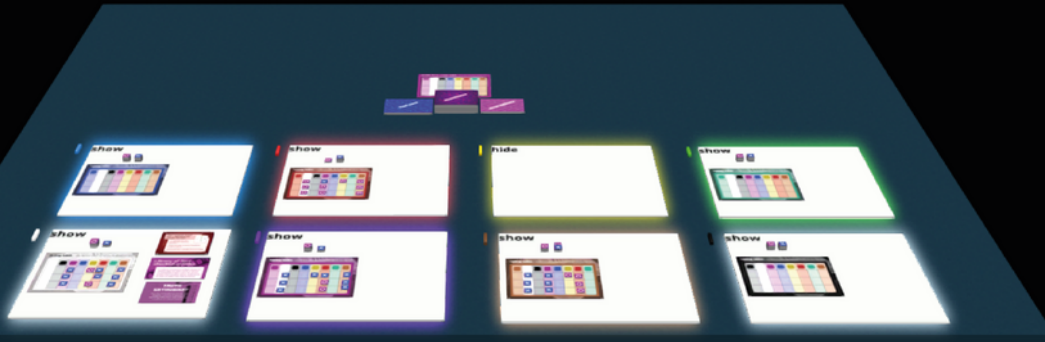


You got a new message



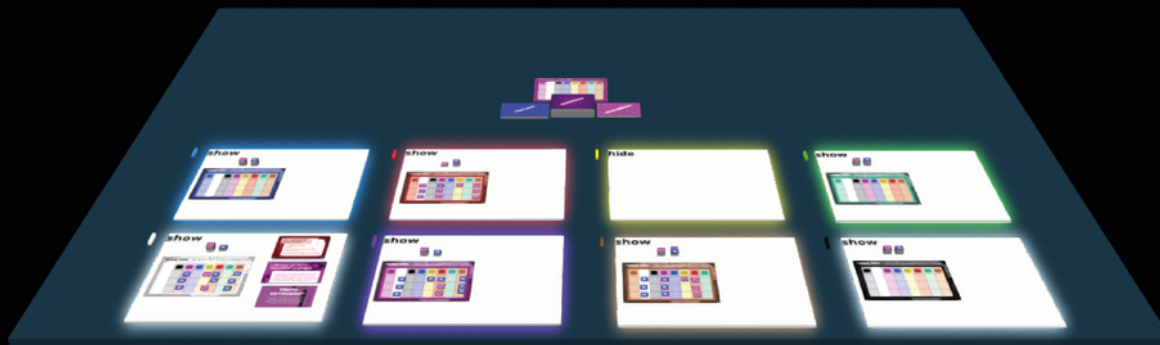


Aquí puedes encontrar una útil visión general de tabletopia.



You got a new message





Esta es tu mano.
Puedes arrastrar
objetos desde la
mesa hasta aquí.

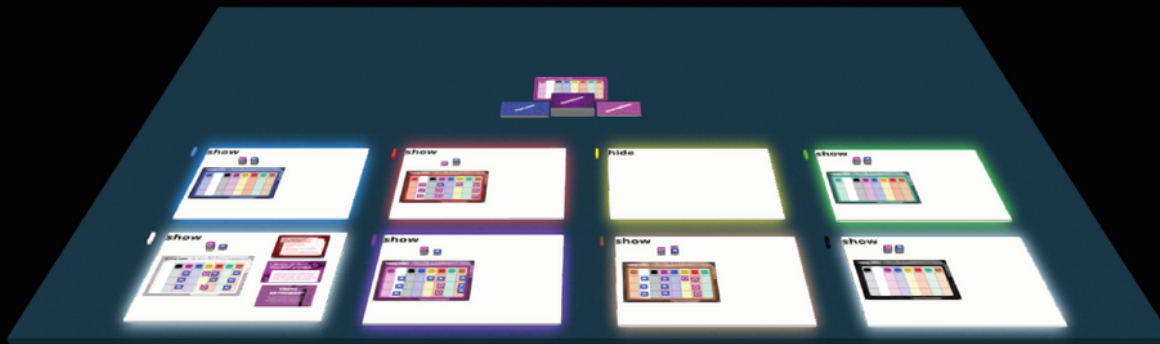


You can't see my microphone



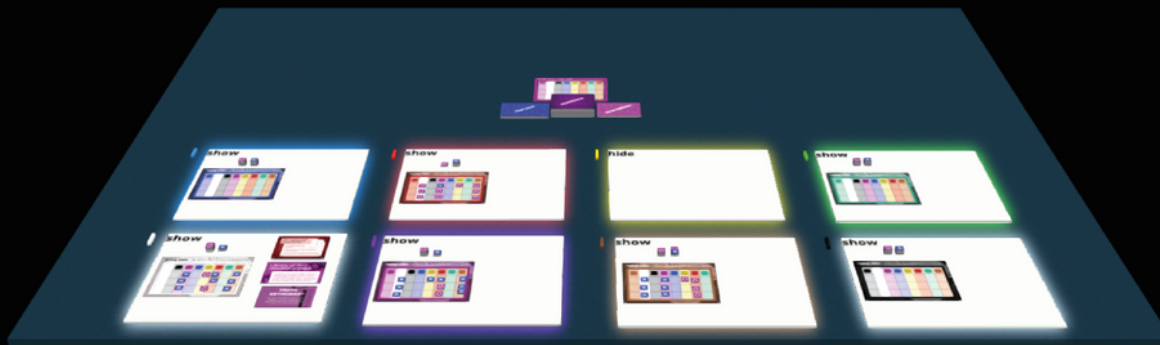


Si necesitas Pausar,
Reiniciar o Abandonar el
juego, encontrarás estas
opciones en el Menú
Principal.



You got a new message





Esta es la barra de chat. Para chatear, simplemente pulsa ENTER y empieza a escribir. Para hablar pulsa T. Para la versión Web recomendamos usar Skype o Discord.



You got a new message





Aquí tienes un panel
con instrucciones
básicas de uso de
tabletopia



CAMERA
Zoom In/out – +/- or
Rotate camera –
Move camera – W, A, S, D or
Fullscreen – ` / Esc
Object view – Spacebar or
Camera view – 1-9 (1 default, 0 overview)
Set camera view – Shift + 1-9
Magnify – Z



You got a new message





Para saber cómo interactuar con cualquier objeto de la mesa, coloca el ratón sobre él y pulsa el botón "?" del teclado.

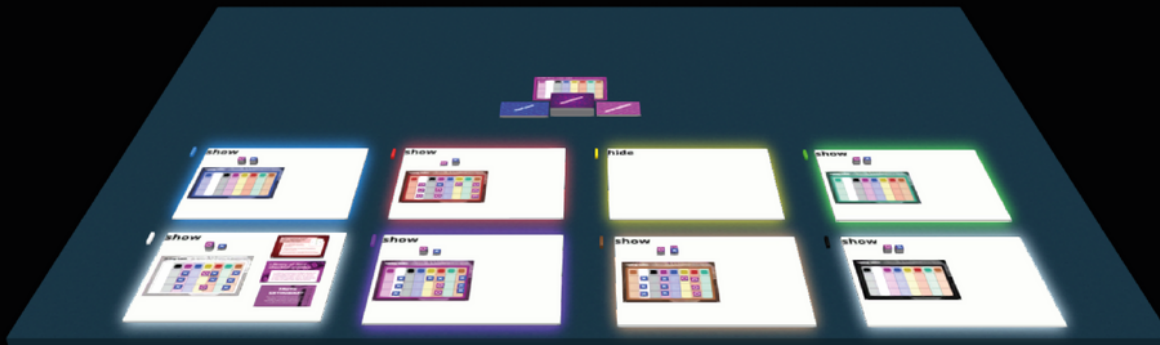


You got a new message





Haga clic aquí
para elegir un
asiento y poder
jugar

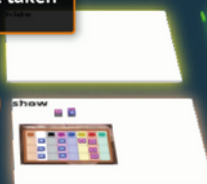
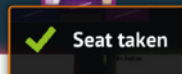


You got a new message



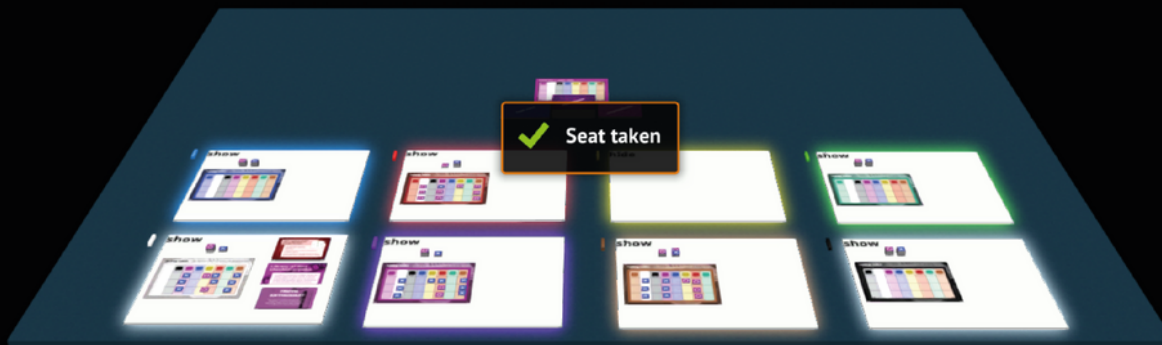


A continuación,
aparecerá un mensaje
indicando que la
"plaza está ocupada".



You got a new message





Aquí puedes encontrar tu
color, tu nombre de usuario y
el número de cartas que
tienes en la mano.



You got a new message





CAMERA
Zoom In/out – +/- or
Rotate camera –
Move camera – W, A, S, D or
Fullscreen – ` / Esc
Object view – Spacebar or
Camera view – 1-9 (1 default, 0 overview)
Set camera view – Shift + 1-9
Magnify – Z



Puede encontrar las cartas,
los peones y el panel de
votación aquí

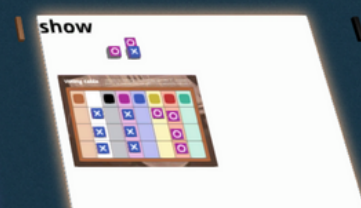
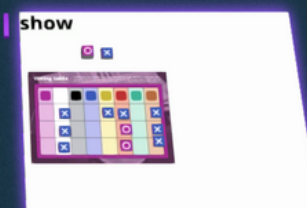
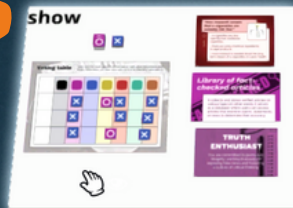
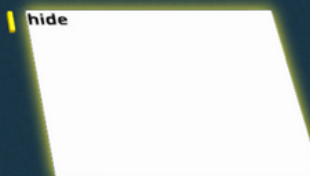


You got a new message





Πατήστε το Esc για να εξέλθετε από την πλήρη οθόνη



Cuando la palabra "mostrar" está escrita en el panel, significa que los otros jugadores pueden ver lo que hay en tu panel.

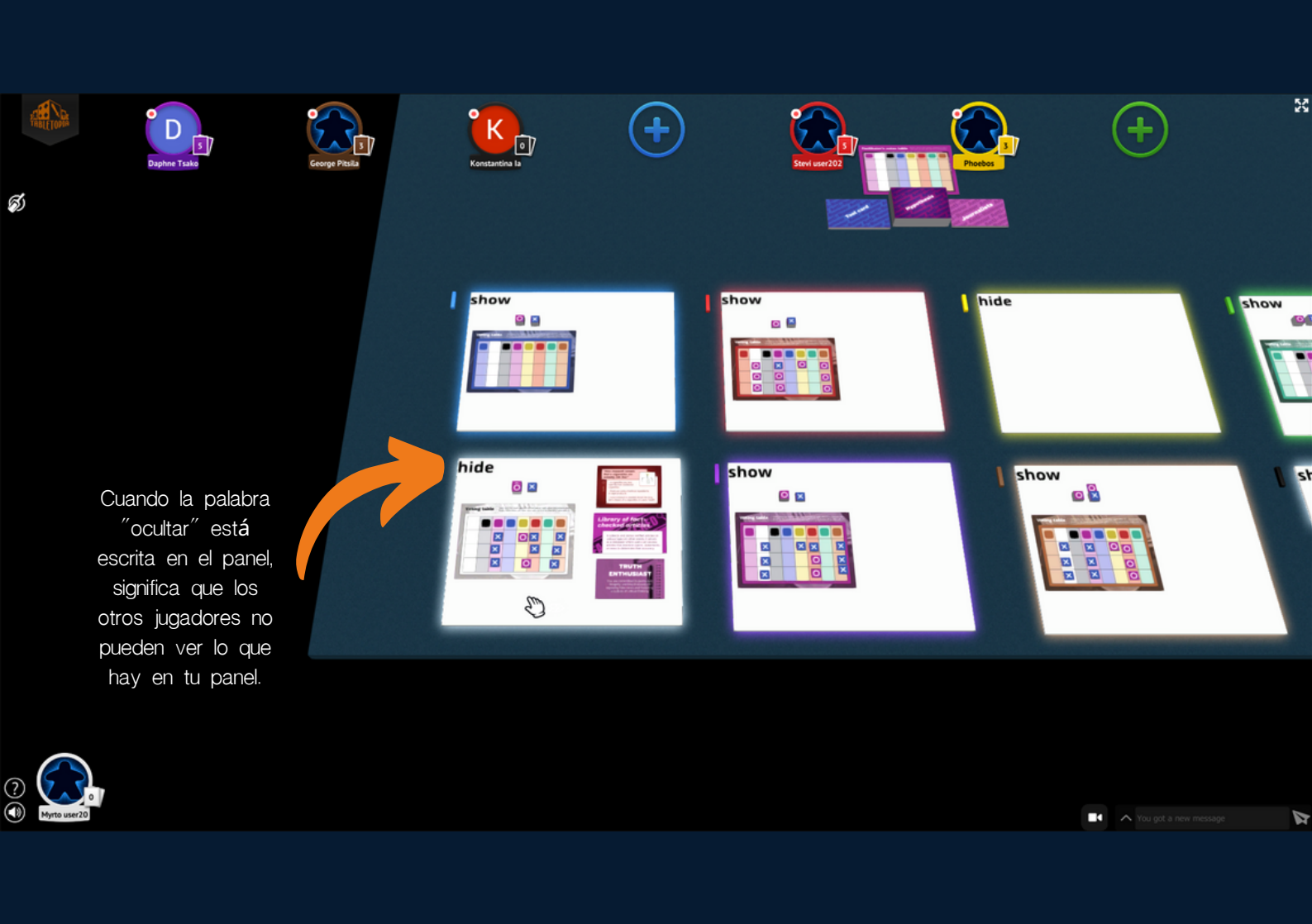


You got a new message



Pulse el botón derecho del ratón y después el botón ocultar, para ocultar los materiales de su panel.



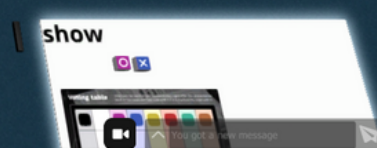
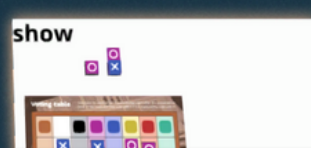
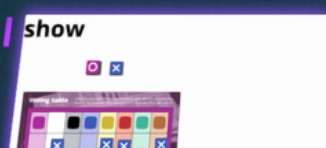
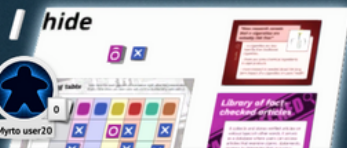
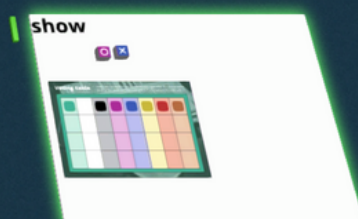
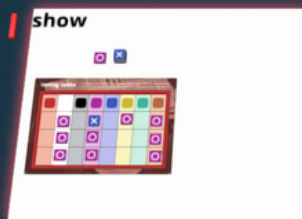
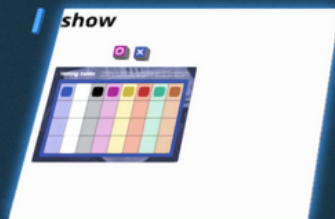


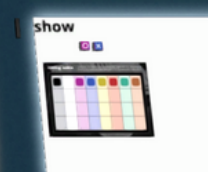
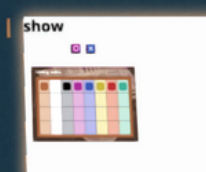
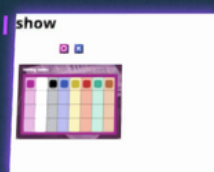
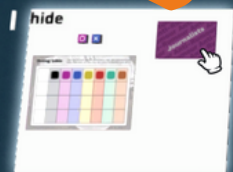
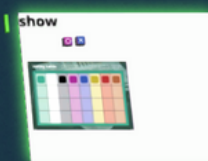
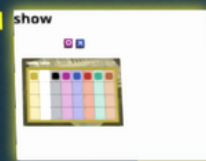
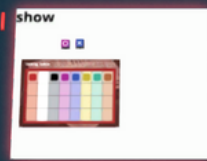
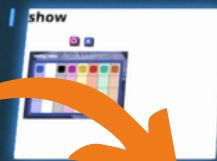
Cuando la palabra
"ocultar" está
escrita en el panel,
significa que los
otros jugadores no
pueden ver lo que
hay en tu panel.

Cómo jugar el juego de Anti-
rumour en Tabletopia



Para robar una carta,
haz clic con el botón
derecho y elige la carta
que necesitas.





A continuación,
arrastre la tarjeta a
su panel oculto para
mantenerla en
secreto.



You got a new message





Daphne Tsika



George Pitsla



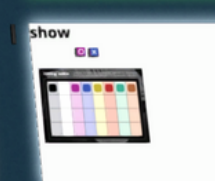
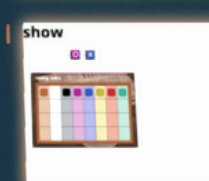
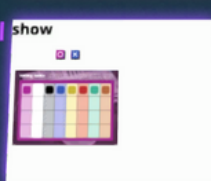
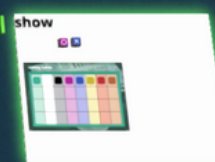
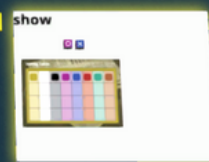
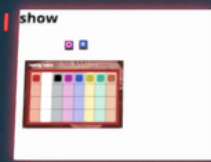
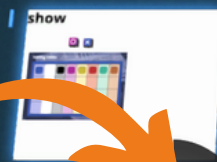
Konstantina Ia



Stenl user202



Phoebos



A continuación, da la vuelta a la tarjeta para ver tu papel.



Myrto user20

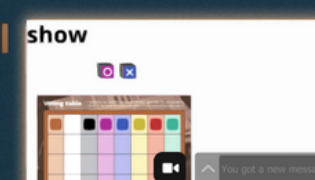
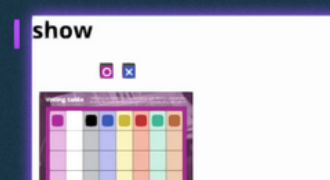
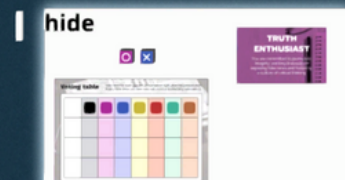
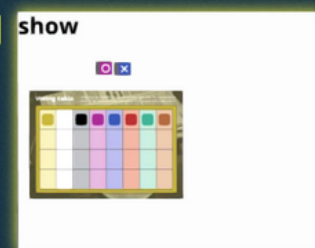
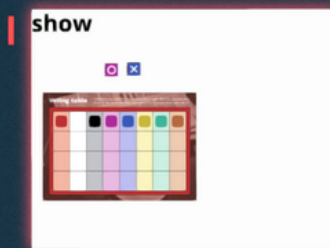
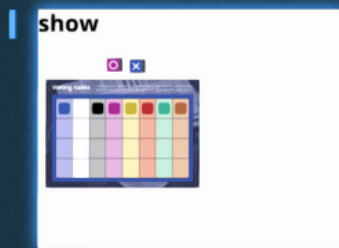


You got a new message





Dibuja una tarjeta de mensaje y arrástrala a tu panel oculto..



You got a new message

A continuación, haz doble clic en la tarjeta y lee en secreto su título y sus viñetas.

Dispones de 10 minutos para hacer un análisis de tu tema y presentarlo a los demás jugadores.

No les leas el título ni el texto de la tarjeta.

Recuerda: Cuando cambias de pestañas durante la fase de investigación, si te quedas en otra pestaña por un periodo largo de tiempo, puede que te desconectes de Tabletopia, pero siempre puedes volver a entrar sin necesidad de reiniciar la partida.

“Covid-19 Transmission via parcels from China”



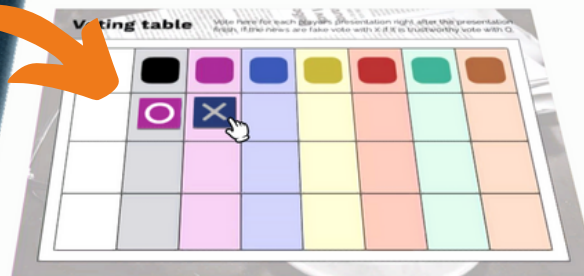
Health

- People were afraid of getting coronavirus from a package from China.
- Some viruses survive longer than others.
- Temperature, humidity and surface material can influence its lifetime.



Si cree que el vídeo debe realizarse, coloque la ficha de votación en el lado con la O. De lo contrario, colóquela en el lado con la X.

hide



TRUTH ENTHUSIAST

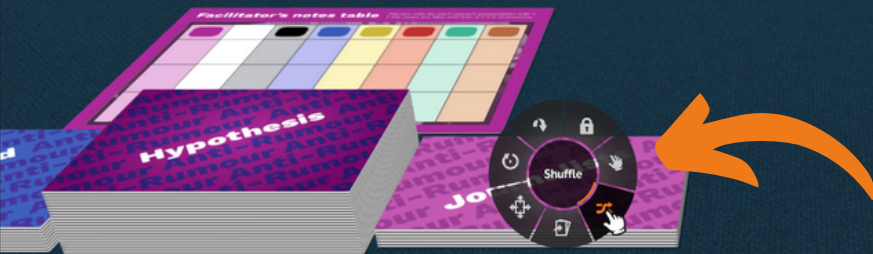
You are committed to journalistic integrity, working tirelessly to exposing fake news and fostering a culture of critical thinking.

"Covid-19 Transmission via parcels from China"

- People were afraid of getting coronavirus from a package from China.
- Some viruses survive longer than others.
- Temperature, humidity and surface material can influence its lifetime.



You got a new message



Una vez finalizada la votación, se da por concluida la ronda y comienza la siguiente.

Antes de que comience, los jugadores devuelven su carta de rol al montón y las cartas se barajan de nuevo. A continuación, cada jugador recibe una nueva carta de rol.

A continuación, cada jugador roba una nueva carta de mensaje del montón y la nueva ronda sigue el mismo procedimiento que la anterior.

El juego concluye después de 3 rondas.

Todos los jugadores dan la vuelta para "mostrar" sus paneles ocultos.

El animador calcula los votos positivos y negativos de cada guión a partir de los marcadores de los jugadores. Si un guión tiene más votos positivos que negativos, considera que el vídeo se compartirá. Si un guión tiene más votos negativos, no se compartirá. Si hay empate, el vídeo también se comparte.

Tras comprobar los guiones votados
el animador anuncia los temas compartidos,
revelando también si son hechos reales o noticias falsas.
Basándose también en el sistema de puntuación
Anuncia el equipo ganador.

Disfruta del juego en
Tabletopia!

Anti-rumour Manual del facilitador



Funded by the European Union. Views and opinions expressed are however those of the author(s) only and do not necessarily reflect those of the European Union or the National Agency. Neither the European Union nor the granting authority can be held responsible for them
Project Number: [2021-2-DE04-K220-YOU-000048336].



**Cofinanciado por
la Unión Europea**